NOG VRAGEN?

Stel ze aan één van
onze vrijwilligers of surf naar
www.safensound.be

Voor informatie over soa's
surf naar **www.allesoverseks.be**

**Safe 'n Sound werkt
samen met Quality Nights
en De Druglijn**

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2025 - D/2025/6030/22
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be



De dosering verschilt
van persoon tot persoon,
van man tot vrouw.
Surf naar **safensound.be**
om de doseringen van de
producten te raadplegen.
Als je geen risico wil lopen,
gebruik je beter niet.

- vrouw
- man
- vrouw en man
- **H** Hoge dosis
- **L** Lage dosis

EFFECTEN VAN ALCOHOL EN DRUGS OP DE SEKSBELEVING

	Alcohol	Cocaïne	Cannabis	Amfetamine	MDMA	GHB	Ketamine	Psychedelica	Poppers
Erectie langer aanhouden		L				L			
Verhoogd libido	L	L	L	L	L	L	L	L	L
Zelfvertrouwen stijgt	L	L		L	L				
Afname coördinatie	H					H	H	H	
Afname concentratie	H		H		H	H	H	H	
Afname zin in seks	H	H	H	H				H	H
Afname uithoudings-vermogen	H		H						
Draaierig en misselijk	H		H		H	H	L		L
Erectiestoornissen	H	H	H	L	L		L	H	H
Orgasmestoornissen	H	H	H	L	H		H		
Ontspannend en minder geremd	L		L		L	L	L	L	L
Spieren verslappen			L			L	L		L
Toename onvrijwillige seks	H				L	H	H		H
Vaginale droogte	H	H	L	H	H		H		

SAFE 'N SOUND

SEKS & SOA'S

SEKS & SOA'S

Het gebruik van alcohol en andere drugs verandert het bewustzijn en inschattingsvermogen. Onder invloed vervagen je grenzen en neem je impulsieve beslissingen. Ook op het gebied van seks. Je krijgt onder invloed een andere seksbeleving.

Zo wordt het gebruik van een condoom bijvoorbeeld heel vaak 'vergeten' of achterwege gelaten. Hierdoor vergroot de kans op grensoverschrijdend gedrag en soa's. In deze folder vind je info over de effecten en risico's van alcohol en drugs op seks.

STOFFEN DIE SOA'S KUNNEN OVERDRAGEN

	Hiv	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C	Syfilis	Genitale herpes	HPV	Chlamydia	Gonorroe
Sperma	H		H	L	H	H	H	H	H
Vaginaal vocht	H		H		H	H	H	H	H
Speeksel			L						
Bloed	H		H	H	H				
Blaasjes					H	H	H		
Urine								H	H
Uitwerpselen		H							L
Tranen/zweet									

L Laag risico
G Gemiddeld risico
H Hoog risico



WIJZEN VAN OVERDRACHT VAN SOA'S

	Hiv	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C	Syfilis	Genitale herpes	HPV	Chlamydia	Gonorroe
Penetratie vaginaal/anaal	H	H	H	B	H	H	H	H	H
Pijpen	L	G	H		H	H	H	H	H
Beffen		G	H		H	H	H	H	H
Rimmen		H			H	H	H	H	G
Vingeren/aftrekken		H*				H	H	L	H
Zoenen op de mond			L						
Delen van spuitmateriaal	H		H	H	H				
Snuiven	L		G	H	G				

L Laag risico
G Gemiddeld risico
H Hoog risico
B Geslachtsgemeenschap met contact met bloed

* anaal vingeren