→SPEED
→AMFETAMINE
→RAPPE
→PEP
→VITESSE
→SNELLE

*Rilatine, captagon, pervitin, concerta, 4fa, … behoren ook tot de amfetamine-achtigen.

Nog vragen?
Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar
www.safensound.be

Safe 'n Sound werkt samen met Quality Nights en De Druglijn

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2025 - D/2025/6030/20
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be

Vlaanderen
is integraal en
grond samenleven

VAD

→RISICO'S

Risico's van speed worden sterk beïnvloed door dosering, frequentie en wijze van gebruik.

KORTE TERMIJN

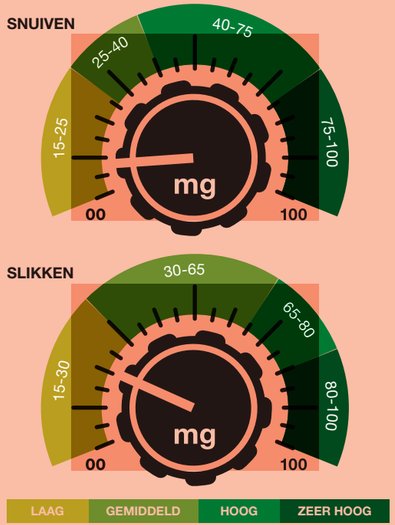
ademhalingsstoornissen, agressie, angst, beroerte, blaasontsteking (vooral bij vrouwen), braken, duizeligheid, epileptische aanvallen, hallucinaties, hartinfarct, hartritmestoornissen, hersenbloeding, hoofdpijn, klemmende kaken, neusbloeding, nierfalen, oververhitting, paranoïde gedachten/gedrag, paniek, prikkelbaarheid, tactiele hallucinaties (beestjes voelen, krabben), tolerantie, uitdroging, uitputting, verwarring, waanideeën

LANGE TERMIJN

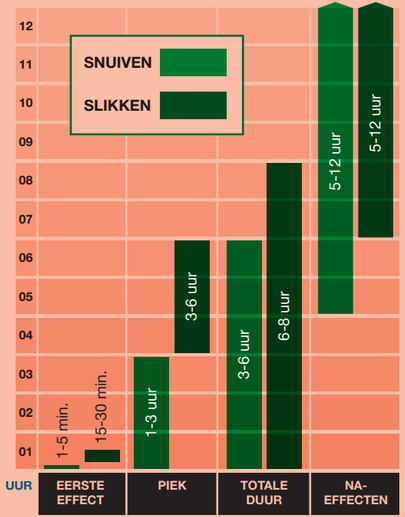
aantasting reukvermogen, angstaanvallen, depressie, geestelijke afhankelijkheid, gewichtsverlies, hersenschade, huidaandoeningen, leverschade, maag- en darmklachten, maagzweren (bij slikken), nierschade, psychose, schade aan neus- en keelholte, slaapstoornissen, stemmingswisselingen, verlaging libido, verminderde cognitieve en motorische prestaties, verzwakt afweersysteem

→DOSERING

Verschilt sterk van persoon tot persoon



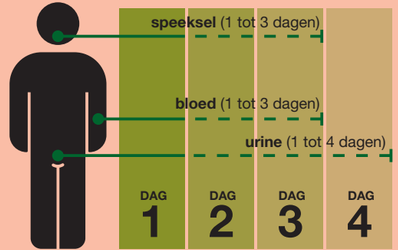
→WERKINGSDUUR



→COMBIGEBRUIK

Combineer niet met:
MAO-remmers (aanwezig in ayahuasca, sommige antidepressiva, …), tramadol
Onveilig - opletten met:
alcohol, cafeïne, cannabis, cocaïne, DMT, DXM, DOB, DOC, DOI, GHB/GBL, ketamine, lsd, mescaline, methoxetamine, NBOM's, opiaten, paddo's/truffels, PCP, xtc/MDMA, 2C's, 5-MeO-xxT

→AANTOONBAARHEID



Deze termijn is erg afhankelijk van metabolisme, dosering en frequentie van gebruik.

SAFE'N SOUND
SPEED

→EFFECTEN

De effecten van een product worden sterk beïnvloed door het product zelf, de persoon die gebruikt en de omgeving waarin gebruikt wordt.



- ALERTHEID
- ENERGIE
- EUFORIE
- SPREEKDRANG
- STIMULERING METABOLISME
- TOENAME SPIERKRACHT
- VERBETERDE STEMMING
- VERBETERING VAN FYSIEKE EN MENTALE PRESTATIES
- VERHOOGDE ACTIVITEITS-GRAAD
- VERHOOGDE CONCENTRATIE
- VERHOOGD ZELF-VERTROUWEN



- BEVEN
- DROGE MOND
- GROTE PUPILLEN
- LAXERENDE WERKING
- MOEITE OM TE PLASSEN
- NERVOSITEIT
- RUSTELOOSHEID
- SAMEN-TREKKING SPIEREN
- SLAPELOOSHEID
- SPANNING
- TANDEN-KNARSEN
- TICS
- TINTELINGEN
- STIJGING BLOEDDRUK
- STIJGING HARTSLAG
- STIJGING LICHAAMS-TEMPERATUUR
- VERMINDERDE EETLUST
- VERSNELDE ADEMHALING
- VERTRAAGDE SPIJSVERTERING
- ZWETEN

→RISICOBEPERKING →VOOR GEBRUIK

- Gebruik enkel als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt, in een veilige omgeving
- Gebruik enkel in het bijzijn van vrienden. Vertel wat je gebruikt en maak goede afspraken
- Zorg dat je goed uitgerust bent
- Koop bij voorkeur vóór het uitgaan
- Informeer je over samenstelling/zuiverheid
- Beslis op voorhand hoeveel je gaat gebruiken en hou je hieraan
- Doseer verantwoord — weeg af indien mogelijk
- Poets je tanden. Zo zijn ze beter beschermd
- Eet een lichte gezonde maaltijd en wacht even met gebruik om braken te vermijden
- Laat je speed drogen
- Verkap je poeder zo fijn mogelijk op een propere ondergrond
- Label je zakje, sealtje of envelopje met ‘speed’
- Gebruik niet om stress of problemen weg te werken, bij (vermoeden van) zwangerschap of als je hart- en vaatproblemen hebt

→RISICOBEPERKING →TIJDENS GEBRUIK

- Chill out! Zoek af en toe verkoeling in een frisse ruimte of buiten
- Drink voldoende water
- Combineer niet
- Draag luchtdoorlatende kledij en geen hoofddeksel
- Om tandenknarsen te vermijden, gebruik een suikervrije kauwgom
- Deel geen snuifmateriaal met andere personen
- Gebruik geen sleutels, gsm of bankbiljet om te snuiven, dit is heel onhygiënisch
- Bij bloedneus: stop (tijdelijk) met snuiven
- Bij slikken: maak een bommetje
- Herdoseren? Neem minder dan de eerste keer
- Neem niet deel aan het verkeer onder invloed. Zorg voor veilig vervoer
- Stop op tijd met gebruiken als je wil gaan slapen
- Wissel snuiven af met slikken
- Vrij veilig en gebruik een condoom

→RISICOBEPERKING →NA GEBRUIK

- Spoel je neus grondig met fysiologisch of lauw water
- Poets je tanden niet — spoel je mond met mondspoelwater
- Combineer speed niet met downers, ook niet om te kunnen slapen
- Zorg voor voldoende slaap
- Neem de tijd om fysiek en mentaal uit te rusten
- Eet gezond (fruit, groenten, noten, …)
- Zorg voor voldoende zoutinname (soep, bouillon, …)
- Als je niet in staat bent vast voedsel te eten, drink dan fruitsappen, yoghurt, …
- Als je je down voelt, zoek familie of vrienden op
- Gebruik geen speed of andere amfetamines om de nadelige gevolgen van gebruik (zoals ver-moeidheid of depressie) tegen te gaan. Dit is de basis voor een verslaving
- Gebruik een periode niet om tolerantie (steeds meer nodig voor hetzelfde effect) te vermijden
- Vermijd wekelijks en zeker dagelijks gebruik

→ALS JE GEEN RISICO WIL LOPEN, GEBRUIK JE BETER NIET

→(F)OUT GAAN

BEL 112 OF GA NAAR DE EERSTE HULP (OOK BIJ TWIJFEL), ZIJ HEBBEN BEROEPSGEHEIM!

Zeker doen bij volgende symptomen:

- Druk op de borstkas, hevige pijn aan borst en/of de linkerarm (kans op hartaanval)
- Hevige hoofdpijn (kans op hersenbloeding)
- Out gaan of bewusteloosheid

Andere tips:

- Blijf bij de persoon en/of zoek zijn/haar vrienden
- Vermijd fel licht/lawaai. Ga naar een rustige, koele ruimte
- Water drinken kan maar niet bij dalend bewustzijn!
- Geef geen kalmeringsmiddelen
- Bij angst of onrust: probeer gerust te stellen
- Bij oververhitting: koel de persoon af

Bij out gaan:

- Controleer de ademhaling en geef ruimte
- Bij braakneiging: leg de persoon in stabiele zijligging = op de linkerzijde met het hoofd iets naar achter zodat de tong de luchtweg niet blokkeert
- Zorg dat hij/zij niet onderkoelt