→RISICO'S

Als je geen risico wil lopen, gebruik je beter niet

KORTE TERMIJN

beroerte, coma (overdosering), geïrriteerde luchtwegen, hersenschade, hoofdpijn, huidirritatie en -uitslag, hypotensie (gevaarlijk lage bloeddruk), ontstekingen neusslijmvlies, poppers maculopathie (mogelijk permanente schade aan ogen en zicht), tolerantie

LANGE TERMIJN

bloedarmoede, hersenschade, methemoglobinemie (het bloed kan geen zuurstof meer met zich meedragen (bij orale inname)), negatieve invloed op het immuun-systeem, poppers maculopathie (mogelijk permanente schade aan ogen en zicht)

→DOSERING

Verschilt sterk van persoon tot persoon

INHALEREN - SNUIVEN
Beperk het aantal keren dat je herdoseert.
Inhaleer niet té diep, want poppers zijn een vluchtige stof en dus moeilijk te doseren.

→WERKINGSDUUR

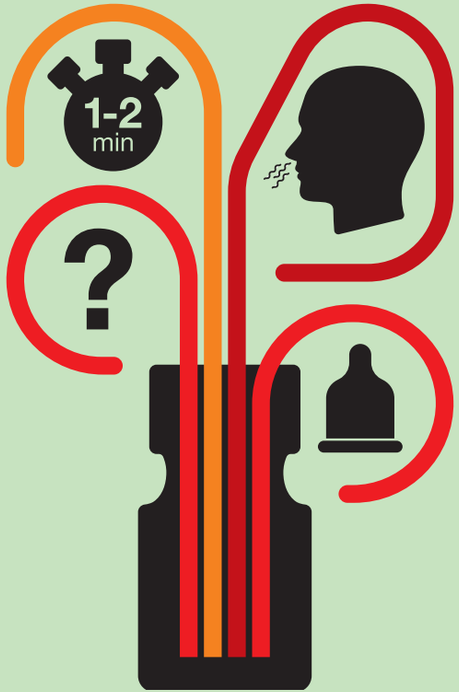
INHALEREN - SNUIVEN
1-2 minuten

→COMBIGEBRUIK

Combineer niet met: Hartmedicatie, viagra of andere erectiestimulerende middelen.
Onveilig - opletten met: Alcohol, amfetamine, benzo's, cocaïne, MDMA (xtc), opiaten

→AANTOONBAARHEID

Poppers verdwijnen snel uit je lichaam. Testen is hierdoor vrijwel onmogelijk. Er zijn (nog) geen drugstesten voor op de markt.



→(F)OUT GAAN

BEL 112 OF GA NAAR DE EERSTE HULP (OOK BIJ TWIJFEL), ZIJ HEBBEN BEROEPSGEHEIM!

Zeker doen bij volgende symptomen:
- Druk op de borstkas, hevige pijn aan borst en/of de linkerarm (kans op hartaanval)
- Hevige hoofdpijn (kans op hersenbloeding)
- Out gaan of bewusteloosheid
- Slecht zicht na het nemen van poppers (kans op blijvende schade aan de ogen)

Andere tips:
- Blijf bij de persoon en/of zoek zijn/haar vrienden
- Vermijd fel licht/lawaai. Ga naar een rustige, koele ruimte
- Geef geen kalmeringsmiddelen
- Water drinken kan, maar niet bij dalend bewustzijn
- Bij angst of onrust: probeer gerust te stellen

Bij out gaan:
- Controleer de ademhaling en geef ruimte
- Leg de persoon in stabiele zijligging = op de linkerzijde met het hoofd iets naar achter zodat de tong de luchtweg niet blokkeert
- Zorg dat hij/zij niet onderkoelt

SAFE'N SOUND
POPPERS

→ EFFECTEN

De effecten van een product worden sterk beïnvloed door de samenstelling van het product, de persoon die gebruikt en de omgeving waarin gebruikt wordt.



- EUFORIE
- OPGEWEKT
- ONTSPANNEN GEVOEL
- PRETTIG GESTIMULEERD GEVOEL
- REMMINGEN VALLEN WEG
- VERSTERKEN VAN LUST-GEVOELENS OF SEKSUELE OPWINDING
- WARM GEVOEL



- AFNAME ERECTIE
- HOOFDPIJN
- LAGE BLOEDDRUK
- SPIER-VERSLAPPING
- VERMOEIDHEID
- BEWUSTELOOS-HEID
- MOEITE MET SCHERP ZIEN
- VERHOOGDE HARTSLAG (HARTKLOPPINGEN)
- VERWIJDING BLOEDVATEN

→ RISICOBEPERKING → VOOR GEBRUIK

- Informeer je over poppers
- Informeer je over samenstelling/zuiverheid
- Gebruik enkel als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt, in een veilige omgeving
- Gebruik niet om stress of problemen weg te werken, bij (vermoeden van) zwangerschap of als je hart- en vaatproblemen hebt
- Gebruik enkel in het bijzijn van vrienden. Vertel wat je gebruikt en maak goede afspraken
- Zorg indien mogelijk voor een tripsitter (iemand die bij je is en nuchter blijft)
- Zorg dat je goed uitgerust bent
- Doseer verantwoord - weeg af indien mogelijk
- Beslis op voorhand hoeveel je gaat gebruiken en hou je hieraan

ALS JE GEEN RISICO WIL LOPEN, GEBRUIK JE BETER NIET

→ RISICOBEPERKING → TIJDENS GEBRUIK

- Chill out!
- Drink voldoende water
- Vermijd onveilige combinaties. Combineer je toch? Combineer dan verstandig
- Neem niet deel aan het verkeer onder invloed. Zorg voor veilig vervoer
- Let op met herdoseren/bijnemen
- Pas op dat de vloeistof niet in contact komt met je huid of ogen. Mocht dit bij jou het geval zijn, spoel onmiddellijk uit met water
- Vrij veilig en gebruik een condoom

→ NA GEBRUIK

- Zorg voor voldoende slaap
- Neem de tijd om fysiek en mentaal uit te rusten
- Eet gezond (fruit, groenten, noten, ...)
- Hydrateer met water
- Als je je down voelt, zoek familie of vrienden op
- Vermijd wekelijks en zeker dagelijks gebruik

→ POPPERS
→ BLUE BOY
→ JUNGLE JUICE
→ NITRIETEN
→ RUSH

Nog vragen?
Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar **www.safensound.be**

Safe 'n Sound werkt samen met Quality Nights en De Druglijn

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2025 - D/2025/6030/28
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be

Vlaanderen
Is zorgzaam en gezond samenleven

VAD