→ LACHGAS
→ N2O
→ BALLONETJES
→ NITROUS
→ NITROUSOXIDE

Nog vragen?
Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar
www.safensound.be

Safe 'n Sound werkt samen met
Quality Nights en De Druglijn

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2025 - D/2025/6030/14
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be

→ RISICO'S

Risico's van lachgas worden sterk beïnvloed door dosering, frequentie en wijze van gebruik.

KORTE TERMIJN

bewustzijnsverlies, brandwonden, coma, evenwichtsverlies (mogelijk vallen en verwonding), geheugenverlies (black-out), hoofdpijn, irritatie aan de ogen/neus/keel/luchtwegen/huid, misselijkheid, tintelingen en gevoelloosheid in vingers en ledematen, vrieswonden, zuurstoftekort

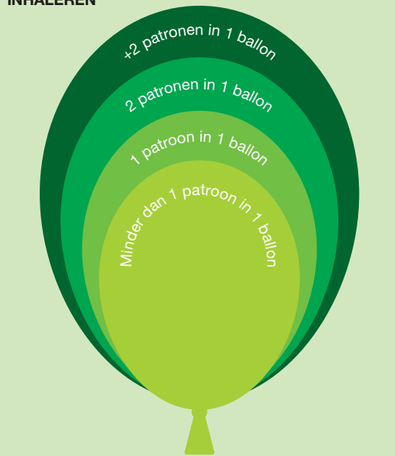
LANGE TERMIJN

beschadiging van het zenuwstelsel, impotentie, langdurige blootstelling kan het beenmerg onderdrukken, onvruchtbaarheid, vitamine B12-tekort kan leiden tot neurologische stoornissen

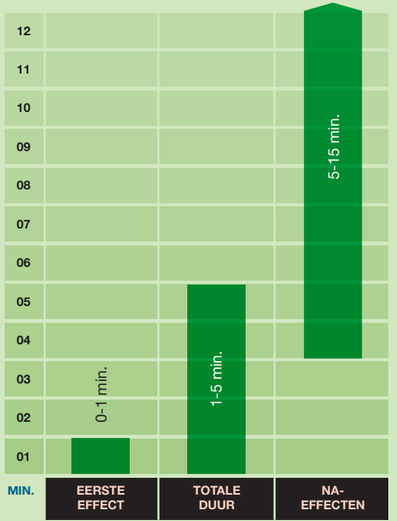
→ DOSERING

Verschilt sterk van persoon tot persoon

INHALEREN



→ WERKINGSDUUR

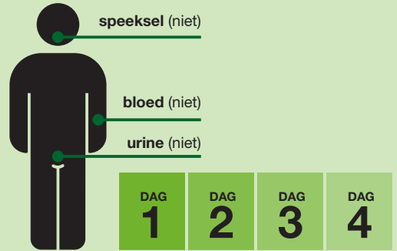


→ COMBIGEBRUIK

Onveilig - opletten met:
alcohol, GHB/GBL, opiaten, tramadol, andere tripmiddelen (vooral andere dissociatieve middelen)

→ AANTOONBAARHEID

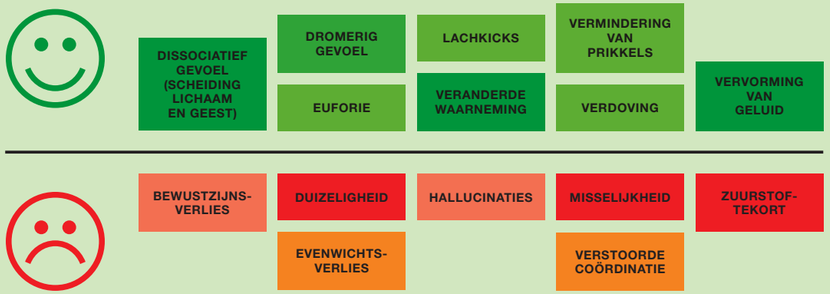
In standaardtests wordt niet gezocht naar lachgas.



SAFE'N SOUND
LACHGAS

→EFFECTEN

De effecten van tripmiddelen worden sterk beïnvloed door het product zelf, de persoon die gebruikt en vooral de omgeving waarin gebruikt wordt.



→RISICOBEPERKING →VOOR GEBRUIK

- Gebruik enkel als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt, in een veilige omgeving
- Gebruik enkel in het bijzijn van vrienden. Laat hen weten wat je gebruikt en maak goede afspraken
- Gebruik geen lachgas als je (erg) verkouden bent, dit kan gehoorschade veroorzaken
- Gebruik niet in de buurt van vuur of tijdens het roken. Lachgas is licht ontvlambaar
- Zorg indien mogelijk voor een tripsitter (iemand die bij je is en nuchter blijft)
- Zorg dat je goed uitgerust bent
- Beslis op voorhand hoeveel je gaat gebruiken en hou je hieraan
- Inhaleer het gas enkel vanuit een ballon, en let op voor koud gas uit het patroon of de gasfles
- Doseer verantwoord – Niet meer dan 1 patroon in een ballon en niet meer dan 5 balonnen per sessie
- Gebruik niet om stress of problemen weg te werken, bij (vermoeden van) zwangerschap of als je hart- en vaatproblemen hebt

→RISICOBEPERKING →TIJDENS GEBRUIK

- Chill out!
- Ga zitten of liggen, zeker bij een hoge dosis
- Combineer niet
- Neem adempauzes tijdens het inhaleren van een ballon, en laat enkele minuten tussen meerdere ballonetjes om zuurstoftekort te vermijden
- Stop met gebruiken bij tintelingen of gevoel-loosheid in vingers of ledematen, hoofdpijn en misselijkheid
- Neem niet deel aan het verkeer onder invloed, zorg voor veilig vervoer
- Gebruik niet in de buurt van autowegen, open water en hoogteverschillen

→ALS JE GEEN RISICO WIL LOPEN, GEBRUIK JE BETER NIET

→RISICOBEPERKING →NA GEBRUIK

- Neem voldoende tijd om fysiek en mentaal uit te rusten
- Eet gezond (fruit, groenten, noten, …). Eiwitten uit vlees of vis (of vervangende producten voor vegetariërs) zijn nuttig om vitamine B aan te vullen
- Hou de ballon zeker niet langer dan nodig aan je mond om mondzweertjes of aften te voorkomen
- Laat tussen de sessies voldoende tijd zodat je hersenen voldoende zuurstof krijgen
- Stop met gebruiken bij hoofdpijn, misselijkheid, …
- Vermijd wekelijks en zeker dagelijks gebruik
- Gebruik een periode niet om geestelijke afhankelijkheid te voorkomen
- Zoek medische hulp bij aanhoudende tintelingen of gevoelloosheid in je ledematen en andere klachten
- Lachgaspatronen zijn niet goed voor het milieu. Gooi ze niet weg in de natuur of op straat

→(F)OUT GAAN

BEL 112 OF GA NAAR DE EERSTE HULP (OOK BIJ TWIJFEL), ZIJ HEBBEN BEROEPSGEHEIM!

Zeker doen bij volgende symptomen:

- Druk op de borstkas, hevige pijn aan borst en/of de linkerarm (kans op hartaanval)
- Hevige hoofdpijn (kans op hersenbloeding)
- Out gaan of bewusteloosheid
- Wanneer de persoon verwond werd door bevriezing, verbranding of valpartijen

Andere tips:

- Blijf bij de persoon
- Zeg dat de sterkste tripeffecten direct voorbij gaan
- Laat de persoon niet vechten tegen de ervaring

Bij out gaan:

- Controleer de ademhaling en geef ruimte
- Leg de persoon in stabiele zijligging = op de linkerzijde met het hoofd iets naar achter zodat de tong de luchtweg niet blokkeert
- Zorg dat hij/zij niet onderkoelt

Ga naar de dokter bij aanhoudende hoofdpijn, tintelingen of gevoelloosheid in vingers en ledematen