→COCAÏNE

→COKE

→SOS

→SOSSA

→WITTE

→C

Nog vragen?
Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar
www.safensound.be

Safe 'n Sound werkt samen met
Quality Nights en De Druglijn

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2026 - D/2025/6030/17
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be

Vlaanderen
is kinderen en gezond samenleven

VAD

→RISICO'S

Risico's van cocaïne worden sterk beïnvloed door dosering, frequentie en wijze van gebruik.

KORTE TERMIJN

ademhalingsstoornissen, agressie, angst, beroerte, braken, duizeligheid, epileptische aanvallen, hallucinaties, hartinfarct, hartritmestoornissen, hersenbloeding, hoofdpijn, klemmende kaken, neusbloeding, oververhitting, paniek, prikkelbaarheid, tactiele hallucinaties (beestjes voelen, krabben), uitdroging, verwarring, paranoïde gedachten/gedrag en waanideeën.

Bij roken/basen: irritatie en pijn in de longen en keel, hoesten, stemverlies. Extra schade door ammoniak.

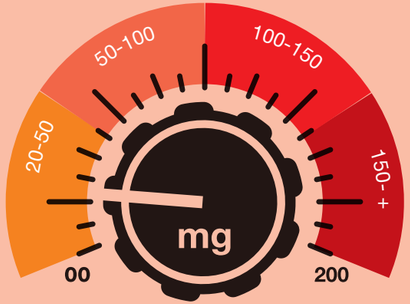
LANGE TERMIJN

aantasting reukvermogen, angstaanvallen, depressie, geestelijke afhankelijkheid, geheugenstoornissen, tolerantie bij langdurig en frequent gebruik, gewichtsverlies, hersenschade, huidsterfte door versnijdingsmiddel (levamisol), leverschade, nierschade door versnijdingsmiddel (fenacetine), obsessief compulsieve stoornis, psychose, schade aan de neus- en keelholte, stemmingswisselingen, verlaging libido

→DOSERING

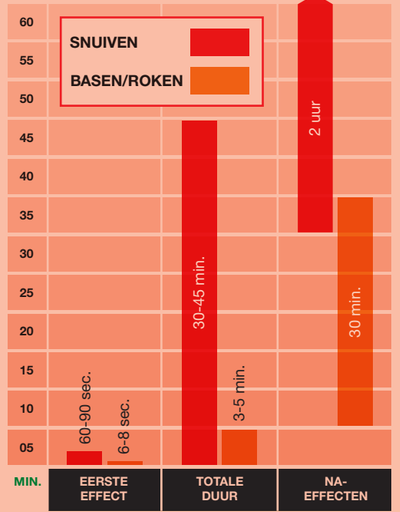
Verschilt sterk van persoon tot persoon

SNUIVEN



LAAG	GEMIDDELD	HOOG	ZEER HOOG

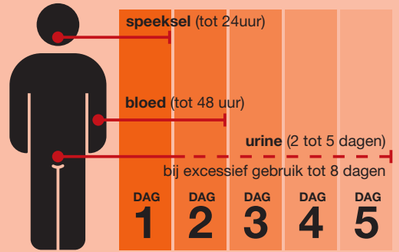
→WERKINGSDUUR



→COMBIGEBRUIK

Combineer niet met:
MAO-remmers (aanwezig in ayahuasca, sommige antidepressiva, …), tramadol
Onveilig - opletten met:
alcohol, cafeïne, cannabis, DMT, DXM, DOB, DOC, DOI, GHB/GBL, ketamine, lsd, mescaline, methoxetamine, NBOM's, opiaten, paddo's/truffels, PCP, xtc/MDMA, 2C's, 5-MeO-xxT

→AANTOONBAARHEID



Deze termijn is erg afhankelijk van metabolisme, dosering en frequentie van gebruik.

SAFE'N SOUND COKE

→EFFECTEN

De effecten van een product worden sterk beïnvloed door het product zelf, de persoon die gebruikt en de omgeving waarin gebruikt wordt.



ALERTHEID
ENERGIE
EUFORIE
ONTREMD GEVOEL
OPGEWONDEN GEVOEL
SPREEK-DRANG
VERBETERDE STEMMING
VERHOOGDE CONCENTRATIE
VERHOOGD ZELF-VERTROUWEN
ZIN IN SEKS



BEVEN
CRAVING EN NEIGING STEEDS MEER TE GEBRUIKEN
DROGE MOND
GROTE PUPILLEN
HOOFDPIJN
LAXERENDE WERKING
LOKAAL VERDOVEND
NERVOSITEIT
RUSTELOOSHEID
SLAPELOOSHEID
STEMMINGS-WISSELINGEN
STIJGING BLOEDDRUK
STIJGING HARTSLAG
STIJGING LICHAAMS-TEMPERATUUR
TANDENKNARSEN
VERMINDERDE EETLUST
VERSNELDE ADEMHALING
ZELFOVER-SCHATTING
ZWETEN

→RISICOBEPERKING →VOOR GEBRUIK

- Gebruik enkel als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt, in een veilige omgeving
- Gebruik enkel in het bijzijn van vrienden
  Vertel wat je gebruikt en maak goede afspraken
- Zorg dat je goed uitgerust bent
- Koop bij voorkeur vóór het uitgaan
- Informeer je over samenstelling/zuiverheid
- Beslis op voorhand hoeveel je gaat gebruiken en hou je hieraan (cocaïne is zeer verslavingsgevoelig en je hebt snel de neiging meer te gebruiken)
- Doseer verantwoord - weeg af indien mogelijk
- Poets je tanden. Zo zijn ze beter beschermd
- Verkap je poeder zo fijn mogelijk op een propere ondergrond
- Label je zakje, sealtje of envelopje met ‘cocaïne’
- Gebruik niet om stress of problemen weg te werken, bij (vermoeden van) zwangerschap of als je hart- en vaatproblemen hebt

→RISICOBEPERKING →TIJDENS GEBRUIK

- Chill out! Zoek af en toe verkoeling in een frisse ruimte of buiten
- Drink voldoende water
- Combineer niet. Zeker niet met alcohol
- Draag luchtdoorlatende kledij en geen hoofddeksel
- Om tandenknarsen te vermijden, gebruik een suikervrije kauwgom
- Deel geen gebruiksmateriaal met andere personen
- Gebruik geen sleutels, gsm of bankbiljet om te snuiven, dit is zeer onhygiënisch
- Bij bloedneus: stop (tijdelijk) met snuiven
- Herdoseren? Neem minder dan de eerste keer
- Neem niet deel aan het verkeer onder invloed. Zorg voor veilig vervoer
- Stop op tijd met gebruiken als je wil gaan slapen
- Vrij veilig en gebruik een condoom

→RISICOBEPERKING →NA GEBRUIK

- Spoel je neus grondig met fysiologisch of lauw water
- Poets je tanden niet. Spoel je mond met mondspoelwater
- Combineer cocaïne niet met downers, ook niet om te kunnen slapen
- Zorg voor voldoende slaap
- Neem voldoende tijd om fysiek en mentaal uit te rusten
- Eet gezond (fruit, groenten, noten, ...)
- Als je je down voelt, zoek familie of vrienden op
- Neem geen lijntje op ‘the day after’ om je terug beter te voelen
- Gebruik een periode niet om geestelijke afhankelijkheid te vermijden
- Geef jezelf tijd om het dopaminesysteem terug te laten herstellen, mogelijk ben je na (langdurig) gebruik tijdelijk down
- Vermijd wekelijks en zeker dagelijks gebruik

→ALS JE GEEN RISICO WIL LOPEN, GEBRUIK JE BETER NIET

→(F)OUT GAAN

BEL 112 OF GA NAAR DE EERSTE HULP (OOK BIJ TWIJFEL), ZIJ HEBBEN BEROEPSGEHEIM!

Zeker doen bij volgende symptomen:

- Druk op de borstkas, hevige pijn aan borst en/of de linkerarm (kans op hartaanval)
- Hevige hoofdpijn (kans op hersenbloeding)
- Out gaan of bewusteloosheid

Andere tips:

- Blijf bij de persoon en/of zoek zijn/haar vrienden
- Vermijd fel licht/lawaai. Ga naar een rustige, koele ruimte
- Water drinken kan maar niet bij dalend bewustzijn!
- Geef geen kalmeringsmiddelen
- Bij angst of onrust: probeer gerust te stellen
- Bij oververhitting: koel de persoon af

Bij out gaan:

- Controleer de ademhaling en geef ruimte
- Bij braakneiging: leg de persoon in stabiele zijligging = op de linkerzijde met het hoofd iets naar achter zodat de tong de luchtweg niet blokkeert
- Zorg dat de persoon niet onderkoelt