→ NIEUWE PSYCHOACTIEVE STOFFEN (NPS)

→ RESEARCH CHEMICALS

→ DESIGNER DRUGS

Nog vragen?
Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar
www.safensound.be

Safe 'n Sound werkt samen met
Quality Nights en De Druglijn

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2025 - D/2025/6030/19
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be

→ COMBIGEBRUIK

Door het gebrek aan onderzoek en de enorme variëteit aan NPS zijn de risico's bij combigebruik groter dan bij andere drugs. Wees dus extra alert als je een NPS combineert met andere middelen en informeer je grondig over de effecten en risico's van de verschillende stoffen die je combineert via (scan QR-code met de camera van je phone):

→ RISICO'S

Risico's van NPS worden sterk beïnvloed door dosering, gemoedstoestand en de omgeving waarin gebruikt wordt.



De risico's van een NPS zijn vaak niet bekend, al helemaal niet op langere termijn. Wanneer je ze neemt ben je dus eigenlijk je eigen proefkonijn. Ondanks de term "legal high" zijn een hoop van deze stoffen bij de Belgische wet verboden en is bezit en handel dus strafbaar. Sommige mensen verkopen een NPS als een andere, meer bekende drug. Wees daarom altijd voorzichtig: test je drugs wanneer mogelijk en label je verpakkingen.

→ DOSERING

Verschilt sterk van persoon tot persoon

Dosering is cruciaal bij een NPS. Veel stoffen zijn al in relatief lage dosissen actief. Daarom is het een goed idee om te investeren in een gevoelige weegschaal. Omdat een NPS onvoorspelbare effecten kan hebben, is het aangeraden om eerst een allergietest te doen. Je neemt dan maximaal ¼ van een lichte dosis om te zien hoe jouw lichaam reageert.
Informeer je over dosis en werkingsduur via (scan QR-code met de camera van je phone):





→ WERKINGSDUUR

Sterk afhankelijk per stof. 2-FA is bijvoorbeeld maar 2 tot 4 uur actief terwijl stoffen zoals Bromo-DragonFLY zelfs meerdere dagen actief kunnen zijn.

→ AANTOONBAARHEID

Vaak verschijnt een NPS niet op een standaardtest.

SAFE'N SOUND NPS

→RISICOBEPERKING →VOOR GEBRUIK

- Informeer je over de NPS die je wilt gebruiken
- Informeer je over samenstelling/zuiverheid
- Gebruik enkel als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt, in een veilige omgeving
- Gebruik niet om stress of problemen weg te werken, bij (vermoeden van) zwangerschap of als je hart- en vaatproblemen hebt
- Gebruik enkel in het bijzijn van vrienden. Vertel wat je gebruikt en maak goede afspraken
- Zorg indien mogelijk voor een tripsitter (iemand die bij je is en nuchter blijft)
- Zorg dat je goed uitgerust bent
- Koop bij voorkeur op voorhand en niet tijdens het uitgaan
- Doseer verantwoord - weeg af indien mogelijk
- Beslis op voorhand hoeveel je gaat gebruiken en hou je hieraan

→RISICOBEPERKING →TIJDENS GEBRUIK

- Chill out!
- Drink voldoende water, maar let op. Veel stoffen kunnen misselijkheid veroorzaken als je maag te vol is.
- Let op met eten (misselijkheid)
- Vermijd pompelmoezen. Er zit een stof in die een impact kan hebben op de effecten van de drug
- Vermijd combinatiegebruik
- Indien psychedelisch: vecht niet tegen de trip
- Neem niet deel aan het verkeer onder invloed. Zorg voor veilig vervoer
- Let op met herdoseren / bijnemen
- Vrij veilig en gebruik een condoom

→RISICOBEPERKING →NA GEBRUIK

- Zorg voor voldoende slaap
- Neem voldoende tijd om fysiek en mentaal uit te rusten
- Eet gezond (fruit, groenten, noten, …)
- Indien psychedelisch: voorzie tijd om de ervaring te verwerken
- Als je je down voelt, zoek familie of vrienden op
- Vermijd wekelijks en zeker dagelijks gebruik



→ALS JE GEEN RISICO WIL LOPEN, GEBRUIK JE BETER NIET

→EFFECTEN

De effecten van NPS worden sterk beïnvloed door het product zelf, de persoon die gebruikt en vooral de omgeving waarin gebruikt wordt.

Er zijn heel veel stoffen die onder de waaier van NPS vallen. Elke 'klassieke' drug heeft wel een NPS-variant met gelijkaardige effecten.

Hierdoor is het onmogelijk om alle mogelijke effecten op te noemen. Vaak hebben NPS een heel beperkte geschiedenis van gebruik en is er weinig over bekend. Informeer je over de effecten van NPS via (scan QR-code met de camera van je phone)

Je speelt dus altijd een beetje proefkonijn!

→(F)OUT GAAN

BEL 112 OF GA NAAR DE EERSTE HULP (OOK BIJ TWIJFEL), ZIJ HEBBEN BEROEPSGEHEIM!

Zeker doen bij volgende symptomen:
- Druk op de borstkas, hevige pijn aan borst en/of de linkerarm (kans op hartaanval)
- Hevige hoofdpijn (kans op hersenbloeding)
- Out gaan of bewusteloosheid

Andere tips:
- Blijf bij de persoon en/of zoek zijn/haar vrienden, ga naar een rustige ruimte met weinig prikkels
- Herinner de persoon aan wie hij is, waar jullie zijn, beschrijf de duur van de effecten
- Laat de persoon niet vechten tegen de ervaring, focus op iets anders
- Grounding: controle ademhaling, voeten op de grond
- Talk down: praat rustig over alledaagse onderwerpen
- Geef geen kalmeringsmiddelen, water drinken kan maar niet bij dalend bewustzijn

Bij out gaan:
- Controleer de ademhaling en geef ruimte
- Leg de persoon in stabiele zijligging = op de linkerzijde met het hoofd iets naar achter zodat de tong de luchtweg niet blokkeert
- Zorg dat hij/zij niet onderkoelt