→LSD
→ACID
→ZEGELTJES
→BLOTTERS
→DOTS
→TRIPKES

Nog vragen?
Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar
www.safensound.be

Safe 'n Sound werkt samen met
Quality Nights en De Druglijn

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2025 - D/2025/6030/18
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be

Vlaanderen
is ingrijpen en
gezond samenleven

VAD

→RISICO'S

Risico's van lsd worden sterk beïnvloed door dosering, gemoedstoestand en de omgeving waarin gebruikt wordt.

KORTE TERMIJN

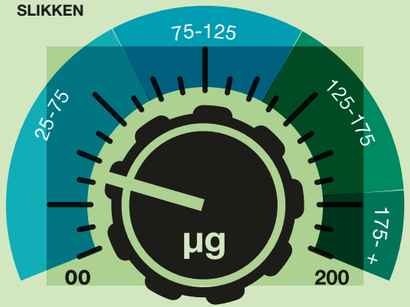
angstaanvallen, benauwdheid, bad trip, misselijkheid, paniekaanvallen, paranoïde gedachten/gedrag, tolerantie (kortdurend), uitlokken van psychoses, verwonding door gevaarlijke situaties

LANGE TERMIJN

flashbacks, verergeren of in stand houden van psychose of depressie, visuele problemen of HPPD (hallucinogen persisting perception disorder)

→DOSERING

Verschilt sterk van persoon tot persoon

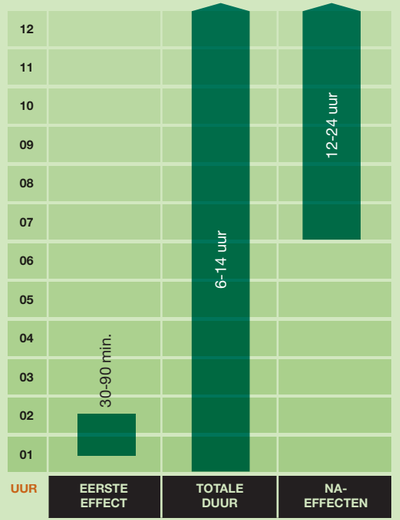


µg = microgram

Hoe hoger de dosering,
hoe sterker de hallucinogene effecten.

LAAG	GEMIDDELD	HOOG	ZEER HOOG

→WERKINGSDUUR

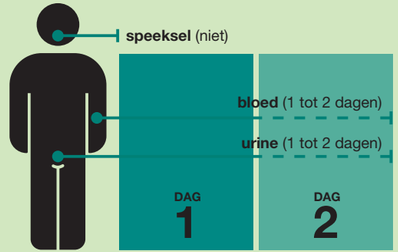


→COMBIGEBRUIK

Combineer niet met:
tramadol
Onveilig - opletten met:
andere tripmiddelen, amfetamine, cannabis, cocaïne

→AANTOONBAARHEID

In standaardtests wordt niet gezocht naar lsd.
Als men gericht op zoek gaat:



Deze termijn is erg afhankelijk van metabolisme, dosering en frequentie van gebruik.

SAFE'N SOUND
LSD

→EFFECTEN

De effecten van tripmiddelen worden sterk beïnvloed door het product zelf, de persoon die gebruikt en vooral de omgeving waarin gebruikt wordt.



- EUFORIE
- GEVOEL VAN VERBONDENHEID MET DE OMGEVING
- HALLUCINATIES
- LACHKICKS
- ONTSPANNEN GEVOEL
- TRIPPEN
- VERANDERDE BELEVING TIJD EN RUIMTE
- VERANDERD BEWUSTZIJN
- VERANDERDE WAARNEMING
- VERHOOGDE GEVOELIGHEID VOOR LICHT EN KLEUR
- VERSTERKING GEVOELENS
- VERANDERING MENTALE DENK-PROCESSEN
- VERWONDERING
- VISUELE VERVORMING



- ANGST
- STEMMINGS-WISSELINGEN
- STIJGING BLOEDDRUK
- STIJGING HARTSLAG
- STIJGING LICHAAMS-TEMPERATUUR
- VERSTOORDE CONCEN-TRATIE
- VERWARRING
- VERSTOORDE ORIËNTATIE
- GROTE PUPILLEN
- ZWETEN

→RISICOBEPERKING →VOOR GEBRUIK

- Gebruik enkel als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt, in een veilige omgeving
- Gebruik enkel in het bijzijn van vrienden. Laat hen weten wat je gebruikt en maak goede afspraken
- Zorg indien mogelijk voor een tripsitter (iemand die bij je is en nuchter blijft)
- Zorg dat je goed uitgerust bent
- Koop bij voorkeur vóór het uitgaan
- Informeer je over samenstelling/zuiverheid
- Beslis op voorhand hoeveel je gaat gebruiken en hou je hieraan
- Geen ervaring? Start met een lage dosering om tripeffecten te leren kennen. Een trip kan immers een overweldigende ervaring zijn
- Zorg voor gezonde snacks en alcoholvrije drank
- Bij personen met erfelijke aanleg voor psychische problemen kunnen tripmiddelen een trigger zijn. Gebruik hiervan wordt dan afgeraden
- Gebruik niet om stress of problemen weg te werken, bij (vermoeden van) zwangerschap of als je hart- en vaatproblemen hebt
- Doseer verantwoord - verdeel je zegel in stukjes

→RISICOBEPERKING →TIJDENS GEBRUIK

- Chill out!
- Drink voldoende water
- Combineer niet
- Vecht niet tegen de trip
- Verminder storende omgevingsfactoren of verlaat een eventueel storende omgeving
- Neem niet deel aan het verkeer onder invloed. Zorg voor veilig vervoer
- Vergeet niet te eten
- Herdoseren? Door snelle opbouw van tolerantie wordt de trip meestal niet versterkt, wel verlengd. De trip wordt wel versterkt als de eerste dosering laag gehouden werd

→ALS JE GEEN RISICO WIL LOPEN, GEBRUIK JE BETER NIET

→RISICOBEPERKING →NA GEBRUIK

- Zorg voor voldoende slaap
- Neem voldoende tijd om fysiek en mentaal uit te rusten
- Probeer de dag erna vrij te houden om de ervaring te verwerken
- Als je je down voelt, zoek familie of vrienden op
- Eet gezond (fruit, groenten, noten, …)
- Vermijd wekelijks en zeker dagelijks gebruik
- Bewaar je zegeltjes in folie, luchtdicht en op een donkere plaats

→(F)OUT GAAN

BEL 112 OF GA NAAR DE EERSTE HULP (OOK BIJ TWIJFEL), ZIJ HEBBEN BEROEPSGEHEIM!

Zeker doen bij volgende symptomen:

- Druk op de borstkas, hevige pijn aan borst en/of de linkerarm (kans op hartaanval)
- Hevige hoofdpijn (kans op hersenbloeding)
- Out gaan of bewusteloosheid

Andere tips:

- Blijf bij de persoon en/of zoek zijn/haar vrienden, ga naar een rustige ruimte met weinig prikkels
- Herinner de persoon aan wie hij is, waar jullie zijn, beschrijf de duur van de effecten
- Laat de persoon niet vechten tegen de ervaring, focus op iets anders
- Grounding: controle ademhaling, voeten op de grond
- Talk down: praat rustig over alledaagse onderwerpen
- Geef geen kalmeringsmiddelen, water drinken kan maar niet bij dalend bewustzijn

Bij out gaan:

- Controleer de ademhaling en geef ruimte
- Leg de persoon in stabiele zijligging = op de linkerzijde met het hoofd iets naar achter zodat de tong de luchtweg niet blokkeert
- Zorg dat hij/zij niet onderkoelt