→ 2C-B
→ NEXUS

Nog vragen?
Stel ze aan één van onze vrijwilligers of surf naar
www.safensound.be

Safe 'n Sound werkt samen met
Quality Nights en De Druglijn

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
©2025 - D/2025/6030/15
Ontwerp: wimvandersleyen.com
Druk: www.epo.be

→ RISICO'S

Risico's van 2C-B worden sterk beïnvloed door dosering, gemoedstoestand en de omgeving waarin gebruikt wordt.

KORTE TERMIJN

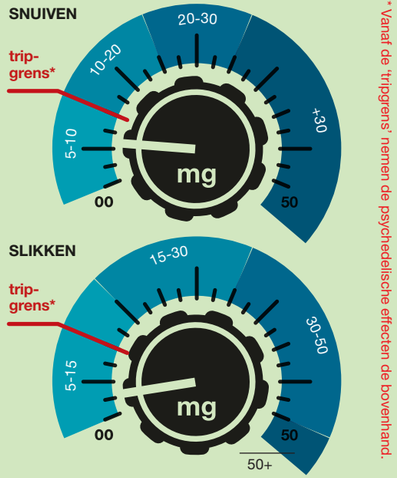
angst, concentratieproblemen, coördinatie- en oriëntatieproblemen, intensere trip dan verwacht, misselijkheid, triggering van psychose, verandering beoordelingsvermogen/ontstaan van gevaarlijke situaties in het verkeer, verwonding door je in een gevaarlijke of onhandige situaties te begeven

LANGE TERMIJN

psychose, tolerantieontwikkeling, visuele problemen

→ DOSERING

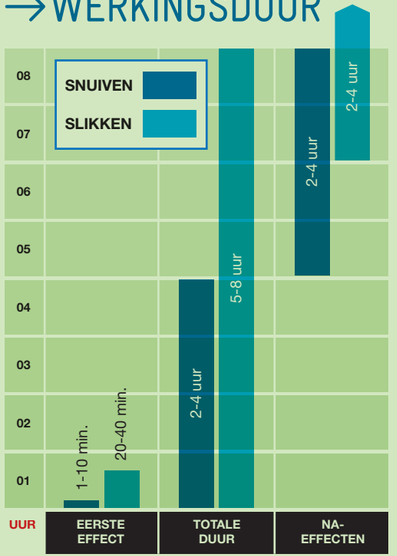
Verschilt sterk van persoon tot persoon



* Vanaf de 'tripgrens' nemen de psychedelische effecten de bovenhand.

LAAG	GEMIDDELD	HOOG	EXTRA HOOG

→ WERKINGSDUUR



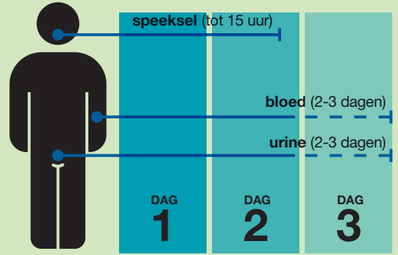
→ COMBIGEBRUIK

Combineer niet met: Tramadol

Onveilig - opletten met:
2C-x, alcohol, amfetamines (bv. speed), antidepressiva (MAO-remmers, SSRI's, Lithium), cannabis, cocaïne, DOx, mescaline, NBOMx

→ AANTOONBAARHEID

In standaardtests wordt niet gezocht naar 2C-B.
Als men gericht op zoek gaat:



Deze termijn is erg afhankelijk van metabolisme, dosering en frequentie van gebruik.

SAFE'N SOUND

2C-B

→EFFECTEN

De effecten worden sterk beïnvloed door de samenstelling van het product, de persoon die gebruikt en de omgeving waarin gebruikt wordt.



- EUFORIE
- GEVOEL VAN VERBONDENHEID MET DE OMGEVING
- ONGECONTROLEERDE LACHBUIEN
- ONTSPANNEN GEVOEL
- LACHKICKS
- ONTSPANNEN GEVOEL
- TRIPPEN
- VERANDERD BEWUSTZIJN
- VERANDERING IN MENTALE DENKPROCESSEN
- VERANDERING IN WAARNEMING



- ANGST-GEVOELENS
- DUIZELIGHEID
- MISSELIJKHEID
- STEMMINGS-WISSELINGEN
- STIJGING LICHAAMS-TEMPERATUUR
- VERSTOORDE CONCENTRATIE
- VERSTOORDE ORIËNTATIE
- VERWARRING
- VERWIJDE PUPILLEN

→RISICOBEPERKING →VOOR GEBRUIK

- Gebruik enkel als je je geestelijk en lichamelijk goed voelt, in een veilige omgeving
- Gebruik enkel in het bijzijn van vrienden. Laat hen weten wat je gebruikt en maak goede afspraken
- Zorg indien mogelijk voor een tripsitter (iemand die bij je is en nuchter blijft)
- Gebruik niet om stress of problemen weg te werken, bij (vermoeden van) zwangerschap of als je hart- en vaatproblemen hebt
- Zorg dat je goed uitgerust bent
- Het snuiven van 2C-B is zeer pijnlijk Oraal gebruik is aangewezen
- Let op wat je gebruikt - wat je koopt
- Informeer je over samenstelling/zuiverheid
- Doseer verantwoord. Begin met een kleine dosis
- Geen ervaring? Start met een lage dosering om tripeffecten te leren kennen. Een trip kan immers een overweldigende ervaring zijn
- Beslis op voorhand hoeveel je gaat gebruiken en hou je hieraan
- Zorg voor een evenwichtige maaltijd een paar uur voor je trip
- Voorzie gezonde snacks voor tijdens je trip.

→RISICOBEPERKING →TIJDENS GEBRUIK

- Chill out!
- Drink voldoende water
- Combineer verstandig en vermijd onveilige combi's (zie combigebruik)
- Laat er voldoende tijd tussen als je bijneemt
- Vecht niet tegen de effecten en bijbehorende gevoelens van de trip
- Verminder eventueel storende omgevingsfactoren of verlaat de storende omgeving
- Neem niet deel aan het verkeer onder invloed Zorg voor veilig vervoer
- Vergeet niet te eten.

→ALS JE GEEN RISICO WIL LOPEN, GEBRUIK JE BETER NIET

→RISICOBEPERKING →NA GEBRUIK

- Neem de tijd om fysiek en mentaal uit te rusten
- Zorg voor voldoende slaap
- Probeer de dag erna vrij te houden om de ervaring te verwerken
- Eet gezond (fruit, groenten, noten, …)
- Spoel bij snuiven je neus grondig met fysiologisch water
- Als je je down voelt, zoek familie of vrienden op
- Vermijd wekelijks en zeker dagelijks gebruik.

→(F)OUT GAAN

BEL 112 OF GA NAAR DE EERSTE HULP (OOK BIJ TWIJFEL), ZIJ HEBBEN BEROEPSGEHEIM!

Zeker doen bij volgende symptomen:

- Druk op de borstkas, hevige pijn aan borst en/of de linkerarm (kans op hartaanval)
- Hevige hoofdpijn (kans op hersenbloeding)
- Out gaan of bewusteloosheid

Andere tips:

- Blijf bij de persoon en/of zoek zijn/haar vrienden, ga naar een rustige ruimte met weinig prikkels
- Herinner de persoon aan wie hij is, waar jullie zijn, beschrijf de duur van de effecten
- Laat de persoon niet vechten tegen de ervaring, focus op iets anders
- Grounding: controle ademhaling, voeten op de grond
- Talk down: praat rustig over alledaagse onderwerpen
- Geef geen kalmeringsmiddelen, water drinken kan maar niet bij dalend bewustzijn

Bij out gaan:

- Controleer de ademhaling en geef ruimte
- Leg de persoon in stabiele zijligging = op de linkerzijde met het hoofd iets naar achter zodat de tong de luchtweg niet blokkeert
- Zorg dat hij/zij niet onderkoelt