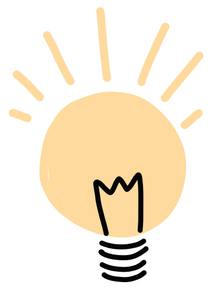
LANGER GEZOND GENIETEN

Minder alcohol kan daartoe bijdragen



Conditie en **energie**

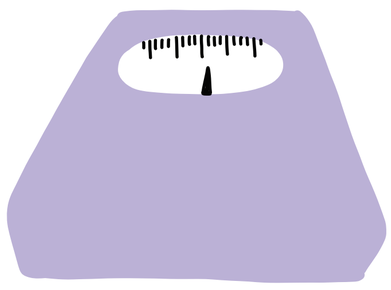


Geheugen en **concentratie**

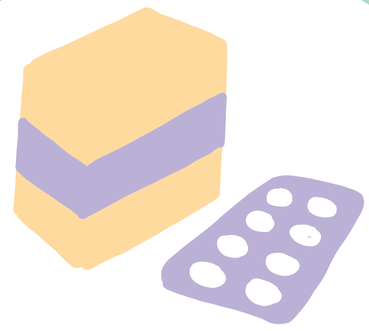




Slaapkwaliteit



Gezond gewicht



Minder **bijwerkingen**

de druglijn
078 15 10 20
www.druglijn.be

Kleine aanpassingen kunnen een grote impact hebben op je gezondheid.

Tips? Ga naar www.druglijn.be/ouder-worden

V.U.: Dr. Hendrik Peuskens, VAD, Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel / Ondernemingsnummer: 0424.327.587 RPR Brussel © 2025 - D/2025/6030/10