Табак, алкоголь, другие наркотики, азартные игры и игорный бизнес в Бельгии

Эффекты, риски и законы

Введение

Каждый человек время от времени сталкивается с зависимостями. Может быть, у вас есть друзья, сын которых иногда курит марихуану. Возможно, в вашей семье есть человек, у которого проблемы с алкоголем. Вы наверняка знаете человека, который хочет бросить курить. Возможно, вы в прошлом принимали снотворное? Но как эти вещества на самом деле действуют на нас?

Наркотические вещества могут оказывать три вида воздействия:

- **Возбуждающие вещества** («спид», кокаин, хат и т. д.) оказывают на человека стимулирующее воздействие. Люди принимают эти препараты, чтобы дольше танцевать, заниматься спортом или работать. Кроме того, под воздействием таких веществ люди не так быстро устают. Сердцебиение ускоряется.
- **Наркотические, или снотворные вещества** (алкоголь, снотворное, болеутоляющие, героин и т. д.) дают ощущение спокойствия. Люди испытывают меньше страха и боли. Сердцебиение замедляется.
- **Галлюциногены** (экстази, ЛСД и т. д.) заставляют вас видеть, чувствовать и слышать мир совершенно по-другому. Чувства также оцениваются по-другому. Например, вы можете злиться или радоваться тому, чего на самом деле нет.

Некоторые препараты вызывают сочетание этих трех эффектов.

Поэтому действие одного препарата может сильно отличаться от действия другого. Однако некоторые вещи одинаковы для всех наркотических веществ. Например, все наркотики могут вызывать сильную тягу, которая заставляет вас хотеть снова и снова ощущать их действие. Поэтому вы хотите употреблять их чаще. В случае некоторых наркотиков для достижения того же эффекта требуется все большая и большая доза. Любой человек, испытывающий тягу к употреблению наркотиков, является психически зависимым. Такая зависимость может вызываться всеми наркотиками и даже некоторыми видами поведения, такими как азартные игры или игромания. Вы также можете стать физически зависимым от некоторых наркотиков. Потом вы будете плохо себя чувствовать, если не будете регулярно принимать или вовсе перестанете принимать наркотик.

Вы можете перейти к разделу, посвященному:

- Табаку
- Электронным сигаретам
- Алкоголю
- Медицинским препаратам
- Каннабису
- «Спиду» и кокаину
- Закиси азота
- Азартным играм
- Игромании

Табак

«Я курю сигареты. Это ведь не задевает никого вокруг, правда?»

Еще как задевает. В этом отношении табак отличается от большинства других наркотиков. Дым вреден не только для вашего организма. Он также очень вреден для окружающих , потому что они тоже вдыхают этот дым. В частности, к табачному дыму очень чувствительны дети и беременные женщины.

Эффект

Табак содержит вещество под названием никотин. Это вещество сначала заставляет вас чувствовать себя спокойно и расслабленно после курения. Через некоторое время никотин выводится из организма. И тогда вы начинаете чувствовать беспокойство и дискомфорт. Чего же вы хотите при этом? Сигарету! Ваше тело становится зависимым от никотина.

Курение также формирует привычку. Вы постоянно чувствуете тягу к курению в определенных ситуациях. Например, вы всегда прикуриваете сигарету в ожидании автобуса, во время ночной прогулки, за чашкой кофе, перед сном и т. д.

Никотин вызывает сильное привыкание. Поэтому бросить курить не так-то просто.

Риск

Если вы регулярно курите, вы подвергаетесь более высокому риску серьезных заболеваний, таких как болезни легких или сердечно-сосудистые проблемы. Табачный дым содержит множество токсичных и канцерогенных веществ. Курение также создает неприятно пахнущий дым и вызывает неприятный запах изо рта. А еще оно ухудшает вашу физическую форму.

Пристрастие к табаку — это еще и дорогостоящая привычка. Сигареты немало стоят.

Курение во время беременности очень вредно для вашего будущего ребенка.

Закон

В Бельгии запрещено продавать табак лицам, не достигшим 18 лет. Онлайн-продажи также запрещены.

Курение запрещено в закрытых общественных местах, таких как поезда, рестораны, кафе, школы и рабочие места. В некоторых местах, в том числе в парках развлечений, зоопарках, на детских площадках, в зоопарках для животных, в местах отдыха и на спортивных площадках, также запрещено курить вне помещения. Кроме того, нельзя курить в 10 метрах от входа или выхода из центров по уходу за детьми, больниц, детских садов, школ и библиотек.

Электронные сигареты

«Электронная сигарета безвредна для здоровья, так? Эти прекрасные вкусы и ароматы не могут быть опасными, не так ли?»

Не так. Электронная сигарета, безусловно, вредна для здоровья и потенциально очень опасна. Но для взрослых курильщиков «вейпинг» (использование электронной сигареты) менее вреден, чем продолжение курения сигарет. Если вы несовершеннолетний или взрослый и не курите, то начинать вейпить определенно не стоит, так как вейпинг всегда хуже для вашего здоровья, чем отказ от употребления электронных сигарет.

Эффект

Большинство электронных сигарет содержат никотин. Это вещество, которое вызывает зависимость от курения или вейпинга. Когда никотин выводится из организма, вы чувствуете себя не очень хорошо, и вам хочется снова закурить или снова воспользоваться электронной сигаретой.

Риск

Помимо никотина, электронная сигарета содержит и другие вещества, например, ароматизаторы. Мы еще не знаем, насколько вредны эти вещества при вдыхании.

Наиболее вредные компоненты, выделяемые при курении табака, такие как смолы и угарный газ, отсутствуют в электронных сигаретах. Это связано с тем, что в электронных сигаретах не сжигается табак. Электронные сигареты нагревают и испаряют жидкость, что делает их менее вредными для здоровья, чем курение табака. Но мы настоятельно рекомендуем людям, которые не курят, никогда не курили и не употребляют никотин сегодня, ни в коем случае не использовать электронные сигареты.

Если вы курите, вы можете использовать электронную сигарету, чтобы помочь себе бросить курить. Но не следует курить и вейпить одновременно — это не улучшит ваше здоровье. Если вы полностью переходите на вейпинг и перестаете курить обычные сигареты, лучше всего в какой-то момент отказаться и от вейпинга. Используйте электронную сигарету достаточно долго, чтобы отказаться от табака, но не слишком долго. Долгосрочные последствия вейпинга пока неизвестны.

Также не используйте электронные сигареты, если вы беременны.

Закон

В Бельгии запрещено продавать электронные сигареты лицам, не достигшим 18 лет. Онлайн-продажи также запрещены.

Вейпинг запрещен в закрытых общественных местах, таких как поезда, рестораны, кафе, школы и рабочие места. В некоторых местах, в том числе в парках развлечений, зоопарках, на детских площадках, в зоопарках для животных, в местах отдыха и на спортивных площадках, также запрещено вейпить вне помещения. Кроме того, нельзя вейпить в 10

метрах от входа или выхода из центров по уходу за детьми, больниц, детских садов, школ и библиотек.

Алкоголь

«Мой муж иногда пьет пиво. В бокале пива меньше алкоголя, чем в бокале виски, верно?»

Неверно: неважно, налили ли вы пиво в «правильный» бокал. Пиво в пивном бокале, виски в бокале для виски, вино в бокале для вина: в каждом из них одинаковое количество алкоголя. Мы называем эти напитки стандартными. Есть два исключения. Специализированные сорта пива содержат больше алкоголя. А дома люди обычно наливают более полные бокалы, чем в баре.

Эффект

Алкоголь отключает мозг. Несколько бокалов алкоголя помогут вам почувствовать себя бодрым и расслабленным. Вы чувствуете себя увереннее, и вам легче говорить. Но если вы продолжаете пить, ваша концентрация падает, а реакции замедляются. Вы можете принимать неверные решения. При еще большем количестве алкоголя ходить, видеть и говорить становится все труднее. Ваши эмоции также могут быстро меняться.

Пожилые люди и женщины обычно более чувствительны к воздействию алкоголя.

Риск

Если вы выпьете много алкоголя, на следующий день вы можете страдать от похмелья. У вас будет болеть голова. Вы будете чувствовать тошноту. Иногда вы не будете помнить, что произошло.

Когда вы пьяны, вы охотнее идете на риск. Вы можете стать более агрессивным и менее внимательным. Это создает опасности за рулем или на рабочем месте.

Сочетание алкоголя и других наркотиков особенно опасно. Если вы часто или много пьете алкоголь, он влияет на весь ваш организм. Алкоголь вреден для печени, мозга и сердца. У вас повышается вероятность заболеть раком. Вы можете стать физически и психически зависимым.

Употребление алкоголя во время беременности вредно для вашего будущего ребенка. Также лучше не пить, когда вы кормите грудью.

Как вы ограничиваете риски, связанные с алкоголем? Молодым людям до 18 лет лучше вообще не пить. Если вы взрослый человек, не употребляйте более 10 стандартных порций алкоголя в неделю. Ограничьте количество бокалов в день и устраивайте разгрузочные дни без алкоголя. Чем меньше вы пьете, тем меньше риск.

Закон

Подавать, продавать или предлагать алкоголь лицам, не достигшим 16-летнего возраста, запрещено. Пиво и вино разрешены с 16 лет. Спиртные напитки (например, виски, ром или водка), коктейли и смешанные напитки (например, бризеры) разрешены только с 18 лет.

Медицинские препараты

«Я рассказала подруге, что страдаю от стресса. Она дала мне таблетку, которая помогла ей справиться со стрессом. Теперь мне будет лучше?»

Все люди разные. Возможно, таблетка хорошо помогает вашему другу, но не вам. Не берите чужие лекарства и не передавайте свои другим людям. Только врач может определить правильное лекарство и лечение.

Эффект

Иногда вам нужны лекарства для сна, снятия стресса, тревоги или печали. Существует множество различных видов этих лекарств. Они меняют ваши мысли, поступки и чувства. Это может помочь вам лучше спать, чувствовать себя спокойнее или улучшить настроение. Но они также могут вызывать сонливость и нарушать концентрацию внимания.

Риск

Каждое лекарство может иметь побочные эффекты, независимо от того, принимаете ли вы его в течение короткого или длительного времени. Побочные эффекты могут варьироваться от человека к человеку. Это зависит от чувствительности и состояния здоровья тех, кто принимает лекарство. К некоторым из этих лекарств можно пристраститься, если использовать их часто и в больших дозах. Вам может показаться, что вы не можете без них обойтись, и вы можете почувствовать себя плохо, когда перестанете их принимать.

Стресс, проблемы со сном, беспокойство или подавленное состояние — признаки того, что что-то не так. Лекарства снимают симптомы, но не устраняют причину вашей проблемы. Обсудите это с вашим врачом. Возможно, вы сможете решить свои проблемы или жалобы и без лекарств.

Покупать лекарства в интернете или на улице опасно. Вы никогда не можете быть уверены в том, что внутри. Поэтому всегда покупайте лекарства в аптеке.

Закон

Вы не можете просто пойти и купить лекарства от стресса, бессонницы, тревоги или подавленности. Это можно сделать только в аптеке по рецепту врача. К каждому лекарству прилагается информационный листок для пациента. В нем доступным языком объясняется, как безопасно использовать лекарство.

Следуйте рекомендациям вашего врача и фармацевта.

Каннабис

(«план»/марихуана)

«Действительно ли «косяки», которые курит мой друг, помогают справиться со стрессом?»

Трава на некоторое время расслабляет вас, но не избавляет от проблем. Каннабис также усиливает текущее настроение. Если ваш друг плохо себя чувствует, то после курения ему станет еще хуже.

Эффект

Вы становитесь расслабленным и спокойным. Вы воспринимаете все по-другому. Цвета становятся более насыщенными, музыка — более красивой. Каннабис усиливает настроение, даже если вы плохо себя чувствуете.

Курение травы вызывает желание поесть и заставляет сердце биться быстрее. Руки и ноги кажутся тяжелыми. Глаза краснеют. Такой эффект длится от двух до четырех часов. Аналогичные эффекты наблюдаются и при использовании каннабиса в электронных сигаретах (каннабисовых вейпах).

Некоторые люди добавляют каннабис в еду или напитки. В этом случае эффект может длиться в два раза дольше, но он также менее предсказуем, поскольку трудно точно определить, сколько вы употребили.

Риск

Иногда вы забываете о том, что только что сделали. Так что каннабис и учеба не сочетаются. Употребление каннабиса влияет на концентрацию и бдительность. Это опасно, если вам приходится работать или управлять транспортным средством или оборудованием.

Иногда эффект отличается от ожидаемого. Вы можете почувствовать недомогание или тревогу. Если вы часто употребляете каннабис, вы можете стать раздражительным и испытывать проблемы со сном.

Употреблять марихуану, чтобы забыть о своих проблемах, — не самая лучшая идея. Может показаться, что вам стало лучше, но через некоторое время вы поймете, что мало что изменилось. Это мешает ясно мыслить. Тем временем ваши проблемы могут усугубляться.

В Бельгии каннабис часто курят в самокрутке. Такой «косяк» обычно содержит и табак. Это означает, что вы вдыхаете больше смол, чем при курении сигарет. Это вредно для легких. Вы также можете стать физически зависимым от некоторых наркотиков.

Люди, которые использует вейпы с каннабисом, не вдыхают смолы. Но здесь возникают другие риски: до сих пор неясно, насколько вреден пар конопли для легких. Иногда вейпы бывают загрязненными или с плохой маркировкой. Вы не можете быть уверены в составе смеси.

Закон

Каннабис запрещен. Употребление, хранение и продажа этого наркотика преследуются по закону. Полиция иногда не так строго относится к людям старше 18 лет, которые носят или употребляют небольшое количество каннабиса для собственного употребления. Именно поэтому некоторые люди считают, что каннабис разрешен в Бельгии. Но на самом деле это неверно.

«Спид» и кокаин

«Можно ли без проблем веселиться дольше со «спидом» и кокаином?»

Спид и кокаин — это стимуляторы. Обычно это порошки, которые люди нюхают. Но некоторые виды спида и кокаина также можно курить. На какое-то время они дают ощущение, что у вас много энергии. Но когда они перестают действовать, вы чувствуете себя изможденным. И тогда вам больше не хочется веселиться.

Эффект

Стимуляторы дают вам огромное количество энергии. Вы меньше устаете и хотите продолжать активность. Стимуляторы увеличивают частоту сердечных сокращений. Вы меньше хотите есть. Вы чувствуете себя очень счастливым. Вам кажется, что вы можете справиться с большим количеством дел одновременно. Вы чувствуете себя уверенно и много говорите.

Риск

После приема могут возникнуть головные боли, боли в животе, повышение температуры тела, учащенное сердцебиение, гипервентиляция и мышечные судороги.

Дополнительная энергия поступает не от препарата, а от вашего тела. Поэтому после его использования вы чувствуете себя очень уставшим. Вам больше не хочется ничего делать.

Спид и кокаин производятся в нелегальных лабораториях. Кроме того, вы никогда не можете быть полностью уверены в том, что именно содержится в запрещенных препаратах. Это еще больше увеличивает риск.

Действие стимуляторов часто бывает чрезмерно сильным. Вы можете быстро стать зависимым от них. Желание снова употребить наркотик может стать необоримым. Через некоторое время становится очень трудно обходиться без этих препаратов. А если вам все же удается отказаться от приема, вас постоянно тянет начать принимать препараты снова.

Закон

Спид и кокаин запрещены. Употребление, хранение и продажа этих наркотиков преследуются по закону.

Закись азота

«Закись азота используется даже в баллончиках со взбитыми сливками!
Раз так, то она не причиняет особого вреда, верно?»

Действительно, закись азота используется в самых разных областях, даже в медицине. Но это не значит, что она не несет никаких рисков. Даже если вы используете ее только один раз, в некоторых ситуациях побочные эффекты могут быть опасны.

Эффект

Закись азота вдыхают, и поэтому она действует очень быстро. Эффект лучше всего сравнить с чувством опьянения. Вы чувствуете себя воодушевленным и часто испытываете приступы смеха или веселья.

Закись азота расслабляет мышцы, заставляя вас чувствовать себя вялым. Вы также чувствуете меньше боли. То, что вы слышите и видите, под воздействием опьянения может быть искажено.

То, насколько сильно действует на вас закись азота, зависит от дозы. Сознание снижается сильнее, если вдыхать сразу много газа или вдыхать его несколько раз подряд.

Риск

Использование закиси азота сопряжено с большим риском. Среди побочных эффектов, которые вы можете почувствовать даже после однократного применения, — головокружение, тошнота, головная боль, беспокойство и обморок.

Некоторые из этих побочных эффектов могут подвергать опасности вас или окружающих. Если вы потеряете сознание, то можете сильно пораниться. Люди, которые ездят на велосипеде или водят машину во время головокружения, чаще попадают в дорожно-транспортные происшествия.

Другие побочные эффекты проявляются только при частом и интенсивном использовании закиси азота. К ним относятся покалывание в руках или ногах, отсутствие ощущений в руках или ногах. Эти побочные эффекты являются признаком повреждения нервов. У вас может развиться паралич.

Закон

Закись азота можно продавать только в том случае, если она предназначена для медицинского или технического применения (например, для использования в дозаторах для взбитых сливок). Приобретать закись азота для такого применения могут только совершеннолетние. Продажа закиси азота несовершеннолетним всегда запрещена.

Употребление и хранение закиси азота в качестве интоксиканта, как несовершеннолетними, так и взрослыми, наказывается штрафом.

Азартные игры

«Если я играю в азартные игры, насколько велики мои шансы на выигрыш?»

Азартные игры — это игры на деньги. Вы можете выиграть или проиграть деньги. Выиграете вы или проиграете, зависит только от случая. Вы не можете контролировать результат. Шансы на победу всегда меньше, чем шансы на проигрыш.

Эффект

Возможность выиграть или проиграть (много) денег делает азартные игры очень увлекательными. Это создает ощущение волнения. Чем больше денег вы ставите, тем интереснее становится игра. Это возбуждение может вызвать у вас прилив сил, схожий с действием некоторых наркотиков.

Риск

Вы можете стать психически зависимым от азартных игр и от азарта, который вы испытываете из-за них.

Вы теряете контроль над своим поведением в азартных играх. В результате вы можете столкнуться с денежными проблемами. А это может привести к проблемам в отношениях, на работе и в сфере здоровья. Азартные игроки, погрязшие в долгах, часто надеются решить проблему с долгами, играя еще больше. Это часто приводит к еще большим неприятностям, поскольку они несут еще большие потери.

Закон

Азартные игры в Бельгии разрешены, но существуют строгие правила. Они разрешена только в ограниченном количестве предприятий, имеющих лицензию на эту деятельность. Казино, залы игровых автоматов, букмекерские конторы и сайты азартных игр открыты только для лиц, достигших 21 года. В пабах можно играть на игровых автоматах, только если вам исполнился 21 год. В начале игры вы должны вставить свою ID-карту. Участвовать в играх Национальной лотереи можно, если вам исполнилось 18 лет (за исключением ставок на спорт, для которых вам должен исполниться 21 год).

Можно защитить себя от проблем с азартными играми, оформив себе запрет посещать казино, залы игровых автоматов, букмекерские конторы и сайты онлайн-гемблинга. Вы можете запросить его через Комиссию по азартным играм. Семья или другие «заинтересованные лица» (например, ваш партнер) также могут отправить запрос о таком запрете.

Игромания

«Иногда я забываю обо всем на свете, когда играю. В другой раз играю гораздо дольше, чем собирался».

Игры — это увлекательное хобби. Игра может быть настолько увлекательной, что время пролетает незаметно. Но некоторые люди играют так много, что больше ничего в жизни не делают — и это может привести к проблемам.

Плюсы

У игр есть свои преимущества. Это весело, и с помощью игр можно многому научиться, например, языку или математике. Игры также способствуют расслаблению. Они помогают на время отвлечься от обычной жизни. Если вы играете по сети, то сможете завести новых друзей. Вы становитесь более уверенным в себе по мере того, как становитесь все лучше и лучше в своей игре, и получаете признание от других игроков.

Минусы

Иногда игры влекут последствия, которые не приносят удовольствия. Возможно, вам будет трудно прекратить играть и не делать почти ничего, кроме игр. Вследствие этого вы будете чувствовать себя менее физически здоровым и сильным, потому что вы меньше двигаетесь. Временами вы можете чувствовать себя раздраженным или одиноким. Вы больше не встречаетесь с друзьями, плохо спите и устаете. Иногда игры становятся причиной проблем в отношениях или приводят к ссорам и проблемам в школе или на работе. Иногда вы тратите в игре больше денег, чем планировали, например, покупая скины, деньги, оружие и многое другое.

Слишком много играете?

Если вы часто страдаете от недостатков игры, то, скорее всего, вы слишком много играете. Важно поддерживать баланс. Помимо игр, занимайтесь другими делами, например, общайтесь с друзьями, занимайтесь спортом и другими увлечениями. Вы будете лучше спать, если прекратите играть за час до сна и не будете брать в спальню экраны (например, телефон, телевизор или ноутбук). Когда вы играете, делайте перерыв не более чем через час.

Если употребление наркотиков, азартные игры или игромания становятся проблемой

«Все, кого я знаю, пьют. Я также знаю людей, которые курят марихуану и делают ставки на спорт. Это ведь не проблема, правда?»

Большинство людей в то или иное время употребляют наркотики. Только подумайте о людях, которые пьют алкоголь, курят сигареты или принимают обезболивающие. Многие молодые люди также играют в игры. Большинство людей делают это, чтобы извлечь из этого положительные эмоции. Например, они делают это, чтобы повеселиться с друзьями. Или потому, что им это нравится. Большинство из них не доставляют неприятностей ни себе, ни другим.

Однако это подходит не всем. Некоторые не могут остановиться на бокале пива, одной сигарете или ночи, проведенной за игрой в бинго.

- Некоторые злоупотребляют своими увлечениями. Это может поставить под угрозу их собственную безопасность и безопасность окружающих. Например, это может привести к дорожно-транспортным происшествиям, дракам и другим опасным ситуациям. Или люди проигрывают в азартные игры столько денег, что не могут свести концы с концами.
- Для некоторых это приводит к зависимости. Это может вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Это также может привести к проблемам в отношениях, в школе или на работе.

Обе ситуации являются примерами проблемной зависимости. Это напоминает вам самого себя или кого-то из ваших знакомых? Если да, то лучше всего обратиться за помощью.

- *«Я не хочу беспокоить своих подруг из-за пристрастий сына. Но я могу рассказать свою историю. Мой врач вместе со мной думает над тем, как убедить моего сына изменить свою жизнь. Какое облегчение!»*
  (мать молодого наркомана)
- *«Долгие годы я пила алкоголь, чтобы чувствовать себя лучше. В конце концов ситуация вышла из-под контроля. Я просто пила все больше и больше. Я нахожу свой путь к лучшей жизни при поддержке психолога».*
  (одинокая женщина)
- *«Мой сын играет почти каждый день до полуночи. Он больше не хочет ходить в школу, и у него почти нет друзей. Я волнуюсь за него. К счастью, на мои вопросы легко и быстро ответили по телефону».*
  (обеспокоенный отец, позвонивший в De Druglijn)

В качестве первого и самого важного шага: поговорите о табаке, алкоголе, лекарствах, азартных играх, игровых автоматах и наркотиках. Вы можете сделать это со своими друзьями, семьей или врачом. Каждому человеку иногда хочется получить хороший совет или чтобы кто-то выслушал о его проблемах. Не ждите слишком долго, чтобы обратиться за помощью.

Вы также можете обратиться за профессиональной помощью.

У вас есть вопросы о ***наркотиках, алкоголе, лекарствах, игромании или азартных играх?*** В этом случае вы можете обратиться в De Druglijn или Infor-Drogues.
Это можно сделать анонимно: вам не нужно называть свое имя.

De Druglijn (звонок, чат или электронная почта)
078/15-10-20
www.druglijn.be
➜ Нидерландский и английский языки

Infor-Drogues (звонок или электронная почта)
02/227-52-52
permanence@infordrogues.be
www.infor-drogues.be
➜ Французский язык

Если у вас есть вопросы об ***употреблении табака,*** то вы можете обратиться в компанию Tabakstop.
Это можно сделать анонимно: вам не нужно называть свое имя.

Tabakstop (звонок или электронная почта)
0800/111-00
www.tabakstop.be
➜ Нидерландский, французский и английский языки

Если у вас есть вопросы о вашем ***собственном употреблении наркотиков*** или ***проблемах близкого вам человека,*** то вы можете записаться на прием к профессиональному консультанту. Эти специалисты обязаны соблюдать профессиональную конфиденциальность: то, что вы им расскажете, не будет передано никому другому. Это можно сделать, например, в ближайшем к вам Центре психического здоровья (Centrum Geestelijke Gezondheidszorg, CGG).

Иногда для избавления от зависимости требуется госпитализация. Существуют специализированные больницы или организации, где вы можете остаться на некоторое время. Даже после поступления в больницу обычно следует профессиональная помощь.

Colofon

V.U.: dr. Hendrik Peuskens, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw, VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel – mei 2025
Voor ‘tabak’ en ‘E-sigaret’ in samenwerking met Gezond Leven.

De Druglijn is een initiatief van VAD – VAD wordt gefinancierd door de Vlaamse overheid.
De Druglijn financieel steunen kan op rekeningnummer 433-1078042-09. Vanaf € 40 ontvang je een fiscaal attest.