KERNCIJFERS ALCOHOL

© update oktober 2025

ALCOHOLGEBRUIK VOLWASSENEN

LAATSTE JAAR	DAGELIJKS	MEER DAN RICHTLIJN	PROBLEMATISCH (OOIT)
84%	5%	16%	22%
% 88 81	% 6 3	% 24 8	% 29 15

*886.562 Vlamingen

EVOLUTIES

daling gebruik laatste jaar niet sinificant	daling dagelijks gebruik	standaardglazen per week	stijging problematisch gebruik
88% → 84%	12% → 5%	10,7 → 9,7	10% → 22%
2013 → 2023	2013 → 2023	2013 → 2023	2013 → 2023

ALCOHOLGEBRUIK SUBGROEPEN - LAATSTE JAAR

SCHOLIEREN (12-18J)	STUDENTEN	UITGAANDERS	OUDEREN 65+
43%	85%	97%	75%
stijging gemiddelde startleeftijd	verhoogd risico op problematisch gebruik	daling wekelijks bingedrinken	toename ooit problematisch gebruik
14,0 jaar → 14,8 jaar	35%	% 28 20 — % 15 12	5% → 12%
2013-14 → 2023-24	2021	2018 → 2022	2013 → 2023

STERFTE DOOR ALCOHOL-GEBRUIK

stijging sterfte door alcoholgebruik

542 → 589

2012 → 2022

431 158

belangrijkste doodsoorzaken

60% sterfte door leverziekten

32% sterfte door psychische en gedragsstoornissen

DEFINITIES

Preventieve richtlijn: niet meer dan 10 standaardglazen alcohol per week drinken

Riskant drinken: meer alcohol drinken dan de preventieve richtlijn

Problematisch gebruik: wordt gemeten via CAGE-instrument of AUDIT-C

Bingedrinken: gebruik van 6 of meer standaardglazen alcohol voor mannen en 4 of meer standaardglazen voor vrouwen, in een periode van twee uur

BEHANDELINGSKLOOF

start problematisch alcoholgebruik → eerste gespecialiseerde hulpverlening

BEHANDELINGSKLOOF

gemiddelde leeftijd van personen in behandeling = 45,5 jaar

0 → 18 jaren

Inhoudstafel

Gemiddeld alcoholverbruik 3
Alcoholgebruik bij volwassenen 3
Socio-economische verschillen in alcoholgebruik 5
Alcoholgebruik bij ouderen 5
Alcoholgebruik in secundair onderwijs 6
Alcoholgebruik in hoger onderwijs 6
Alcoholgebruik in uitgaansleven 7
Drankvoorkeur 8
Alcoholgebruik tijdens zwangerschap 8
Sterfte 9
Hulpvraag 10
Verkeer 12
Misdrijven alcohol 13
Aanbod en markt 13
Overheidsuitgaven 14
Draagvlak alcoholbeleidsmaatregelen 15
Deelname Tournée Minérale 15

Gemiddeld alcoholverbruik (15+ jaar, België)

WHO, Global Health Observatory Data Repository 2025 (Europese Regio)

- In 2022 dronk de Belg gemiddeld 7,8 liter pure alcohol per persoon. Dit was een daling tegenover 2021 (8,1 liter) en tegenover tien jaar geleden in 2012 (10,1 liter).
- Ten opzichte van andere EU-landen stond België daarmee op de negentiende plaats in de rangschikking van laagste naar hoogste consumptie. In België was het totaal gemiddeld alcoholgebruik lager dan Nederland (8,3 liter), Duitsland (10,6 liter) en Frankrijk (10,8 liter).

Alcoholgebruik bij volwassenen (18-64 jaar, Vlaanderen)

Alcoholgebruik laatste jaar

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- In 2023 dronk 84% van de volwassenen het afgelopen jaar alcohol. In 2018 bedroeg dit 82%. Hoewel het alcoholgebruik lager was dan tien jaar eerder in 2013 (88%) was dit verschil niet significant.
- Meer mannen (88%) dan vrouwen (81%) dronken het afgelopen jaar alcohol.
- Het alcoholgebruik in het afgelopen jaar verschilde niet volgens leeftijdsgroep.

Dagelijks alcoholgebruik

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- In 2023 dronk 5% van de volwassenen het afgelopen jaar dagelijks alcohol. Dit was een daling tegenover 2018 (8%). Tien jaar eerder in 2013 dronk 12% dagelijks alcohol.
- Dubbel zoveel mannen (6%) als vrouwen (3%) dronken dagelijks alcohol.
- Dagelijks alcoholgebruik lag hoger bij 45-54-jarigen (6%) en 55-64-jarigen (10%) dan bij de jongere leeftijdsgroepen.

Hoeveel drinken mensen?

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- In 2023 dronken volwassenen wekelijks gemiddeld 9,7 glazen alcohol. In 2018 bedroeg dat 9,3 glazen en tien jaar eerder in 2013 bedroeg het 10,7 glazen.
- Mannen dronken wekelijks gemiddeld meer glazen alcohol dan vrouwen (11,8 versus 6,8).
- Het gemiddeld aantal gedronken glazen alcohol per week verschilde niet volgens leeftijdsgroep.

Sciensano, Voedselconsumptiepeiling 2022-2023, België

- In 2022-2023 dronk de volwassen bevolking in België gemiddeld 137 ml alcoholhoudende dranken per dag. Dat was een daling tegenover 2014-2015. Toen bedroeg de gemiddelde inname van alcoholhoudende dranken 193 ml/dag.
- Mannen hadden een hogere gemiddelde inname van alcoholhoudende dranken (213 ml/dag) dan vrouwen (65 ml/dag). Naar leeftijd was er geen verschil.
- 18% van de volwassen bevolking dronk het afgelopen jaar geen alcoholhoudende dranken. Dat was een stijging in vergelijking met 2014-2015 toen 15% geen alcohol dronk in het afgelopen jaar.
- Over het algemeen dronken meer vrouwen (22%) dan mannen (14%) geen alcoholhoudende dranken in het afgelopen jaar.

- Meer volwassenen met een laag opleidingsniveau (23%) dan mensen met een gemiddeld (15%) of hoog opleidingsniveau (11%) dronken het afgelopen jaar geen alcoholhoudende dranken.

Riskant alcoholgebruik

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- In 2023 dronk 16% van volwassenen meer alcohol dan de preventieve richtlijn voorschrijft. Het ging om 644.773 Vlamingen. 84% hield zich aan de preventieve richtlijn. In 2018 bedroeg het aandeel volwassen dat boven de preventieve richtlijn dronk 15% en tien jaar eerder in 2013 18%.
- Meer mannen dan vrouwen dronken meer alcohol dan de preventieve richtlijn voorschrijft (24% versus 8%).
- Riskant alcoholgebruik verschilde niet volgens leeftijdsgroep.

Bingedrinken

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- In 2023 kwam bij 3% van de volwassenen minstens wekelijks bingedrinken voor. Dat was een daling tegenover 2018 (5%).
- Wekelijks bingedrinken kwam meer voor bij volwassen mannen (5%) dan vrouwen (1%).
- De leeftijdsgroep 18-24 jaar bevatte de meeste volwassenen die wekelijks bingedrinken (8%).

Problematisch gebruik volgens CAGE-vragenlijst[i]

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- In 2023 was voor 22% van de volwassenen die het afgelopen jaar alcohol dronken, het alcoholgebruik ooit problematisch. Het ging om 886.562 Vlamingen. Dat was een toename tegenover 2018 (14%) en tegenover tien jaar eerder in 2013 (10%).
- Er waren dubbel zoveel mannen dan vrouwen waarbij het gebruik van alcohol ooit problematisch was (29% versus 15%).
- Het aandeel volwassenen waarvan het alcoholgebruik ooit problematisch was verschilde niet volgens leeftijdsgroep.
- In 2023 was voor 11% van de volwassenen die het afgelopen jaar alcohol dronken, het alcoholgebruik het laatste jaar problematisch. Het ging om 443.281 Vlamingen. In 2018 ging het om 8% van de volwassenen.
- Er waren dubbel zoveel mannen dan vrouwen waarbij het gebruik van alcohol het laatste jaar problematisch was (14% versus 7%).
- Het aandeel volwassenen waarvan het alcoholgebruik het laatste jaar problematisch was verschilde niet volgens leeftijdsgroep.

Stoppen met alcoholgebruik

Preventiebarometer, 2022

- 6% van de volwassenen van 18 jaar en ouder die het afgelopen jaar alcohol dronken, probeerde het afgelopen jaar om te stoppen.
- 6% had de intentie om in de komende 12 maanden te stoppen.

Socio-economische verschillen in alcoholgebruik (18-64 jaar, Vlaanderen)

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- Het gebruik van alcohol hing nauw samen met de socio-economische status. Meer personen met een hogere opleiding en met een hoger inkomen dronken het afgelopen jaar alcohol.
- 89% van de hoogstopgeleiden dronk het afgelopen jaar alcohol tegenover 62% van de laagstopgeleiden.
- 90% van de personen uit de hoogste inkomensgroep dronk het afgelopen jaar alcohol tegenover 65% van de personen uit de laagste inkomensgroep.
- 3% van de personen uit de hoogste inkomensgroep deed wekelijks aan bingedrinken tegenover 5% van de van de personen uit de laagste inkomensgroep. Wekelijks bingedrinken verschilde niet volgens opleidingsniveau.
- Tussen de laag- en hoogopgeleiden en tussen de lagere- en hogere-inkomensgroepen was er geen verschil in de prevalentie van dagelijks drinken, van ooit problematisch gebruik van alcohol, van problematisch gebruik van alcohol in het laatste jaar, in het gemiddeld aantal gedronken glazen per week en in het overschrijden van de preventieve richtlijn.

Alcoholgebruik bij ouderen (65+ jaar, Vlaanderen)

Sciensano, Gezondheidsenquête 2023-2024

- In 2023 dronk 75% van de ouderen het afgelopen jaar alcohol. In 2018 dronk 70% van de ouderen het afgelopen jaar alcohol. Tien jaar eerder in 2013 was dat 73%.
- 15% dronk dagelijks alcohol. In 2018 dronk 16% van de ouderen het afgelopen jaar alcohol. Tien jaar eerder in 2013 was dat 19%.
- Onder ouderen waren er meer mannen (82%) dan vrouwen (68%) die het afgelopen jaar alcohol dronken en meer mannen (20%) dan vrouwen (10%) die dagelijks alcohol dronken.
- In de leeftijdsgroep 65-74 jaar dronken de meeste ouderen het afgelopen jaar alcohol (81%). Dagelijks gebruik van alcohol verschilde niet tussen de 65-74-jarigen en de 75-plussers.
- Het afgelopen jaar dronken heel wat meer ouderen met een hogere opleiding (86%) dan personen met een lagere opleiding (58%) alcohol. Dat gold ook voor dagelijks gebruik van alcohol (20% versus 10%).
- 15% van de ouderen dronk in 2023-2024 wekelijks meer alcohol dan de preventieve richtlijn voorschrijft. In 2018 en tien jaar eerder in 2013 ging het om 12%.
- Er waren veel meer oudere mannen dan vrouwen die wekelijks meer alcohol dronken dan de preventieve richtlijn (25% versus 7%).
- In 2023 was bij 12% van de ouderen die het afgelopen jaar alcohol dronken het alcoholgebruik ooit problematisch volgens de CAGE-vragenlijst. Dit was een toename tegenover tien jaar eerder in 2013 (5%). In 2018 ging het om 8%.
- Ooit problematisch alcoholgebruik kwam meer voor bij mannen (20%) dan vrouwen (6%).
- In 2023 was bij 4% van de ouderen die het afgelopen jaar alcohol dronken het alcoholgebruik het laatste jaar problematisch volgens de CAGE-vragenlijst. In 2018 ging het om 2%.

Alcoholgebruik in secundair onderwijs (12-18 jaar, Vlaanderen)

VAD-leerlingenbevraging, 2023-2024

Alcoholgebruik

- In het schooljaar 2023-2024 bedroeg het laatstejaarsgebruik van alcohol bij jongeren 43%. 10% dronk regelmatig[1] alcohol. Zowel het laatstejaarsgebruik als het regelmatig gebruik bleef stabiel tegenover het voorgaande schooljaar 2022-2023 (respectievelijk 43% en 10%) en daalde tegenover tien jaar eerder in 2013-2014 (respectievelijk 58% en 14%).
- Bij jongeren onder de 16 jaar zien we vooral het ooit gebruik van alcohol dalen van 52% naar 34% tussen 2013-2014 en 2023-2024. De grootste daling in regelmatig gebruik van alcohol zien we bij jongeren ouder dan 16 jaar namelijk van 29% naar 22% tussen 2013-2014 en 2023-2024.
- De gemiddelde beginleeftijd waarop jongeren startten met het gebruik van alcohol schoof op van 14 jaar in 2013-2014 naar 14,8 jaar in 2023-2024.
- Van de leerlingen van 12-14 jaar dronk 18% het afgelopen jaar alcohol en 1,2% dronk regelmatig. Van de 17-18-jarigen dronk 73% het afgelopen jaar alcohol en 24% dronk regelmatig.
- Meer jongens dan meisjes dronken regelmatig alcohol (12% versus 8%). Bij jongens deed zich sinds 2013-2014 een grote daling voor en bij meisjes deed deze daling zich in mindere mate voor waardoor de verschillen tussen jongens en meisjes verkleinden.

Riskant alcoholgebruik

- Risicovolle gebruikspatronen zoals bingedrinken of dronkenschap volgden de dalende tendens niet.
- In 2023-2024 was 2% van de jongeren regelmatig dronken. Dat was in 2022-2023 (2%) en tien jaar eerder in 2013-2014 (2%) gelijk.
- Meer jongens (3%) dan meisjes (1%) waren regelmatig dronken.
- 2% van de 15-16-jarigen zei regelmatig dronken te zijn tegenover 7% van de 17-18-jarigen.
- Wekelijks bingedrinken kwam in 2023-2024 voor bij 3% van de jongeren. Dat was gelijkaardig in 2022-2023 (3%). Tien jaar eerder in 2013-2014 kwam dit voor bij 4% van de jongeren.
- Er was geen verschil in wekelijks bingedrinken tussen jongens (3%) en meisjes (3%).
- Wekelijks bingedrinken kwam vooral voor bij de 15-16-jarigen (4%) en de 17-18-jarigen (9%).

Alcoholgebruik in hoger onderwijs (Studenten, Vlaanderen)

VAD-studentenbevraging, 2021

Alcoholgebruik[2]

- In 2021 bedroeg het laatstejaarsgebruik van alcohol bij studenten 85%. Dat was een daling tegenover 2017 (94%).
- Het laatstejaarsgebruik verschilde weinig tussen mannen (86%) en vrouwen (84%).
- Mannelijke studenten dronken gemiddeld 14,3 standaardglazen alcohol per week, vrouwelijke studenten gemiddeld 5,1.

[1] Regelmatig betekent minstens eenmaal per week tot dagelijks.
[2] Hou er rekening mee dat dit onderzoek plaatsvond tijdens de derde golf van de coronapandemie in 2021.

- Het gemiddeld aantal gedronken glazen per week daalde tussen 2017 en 2021 van 12,9 naar 9,2.

Riskant alcoholgebruik

- In 2021 kwam wekelijks bingedrinken bij 7% van de studenten voor, wekelijks indrinken eveneens bij 7%. Tegenover 2017 daalde het wekelijks bingedrinken (11%) en het wekelijks indrinken (15%).
- Minstens wekelijks bingedrinken (10% versus 5%) en minstens wekelijks indrinken (10% versus 5%) kwam meer voor bij mannen dan vrouwen.
- 11% van de studenten dronk minstens wekelijks zoveel dat ze zich dronken voelen.[3] Dat kwam meer voor bij mannen (17%) dan vrouwen (5%).
- 25% van de studenten dronk in 2021 wekelijks meer alcohol dan de preventieve richtlijn voorschrijft. In 2017 was dat aandeel studenten groter (37%).
- Meer mannelijke dan vrouwelijke studenten dronken wekelijks meer alcohol dan de preventieve richtlijn voorschrijft (37% versus 15%).
- In 2021 had 35% van de studenten die het afgelopen jaar dronken een verhoogd risico op problematisch gebruik.[ii] Dat betekende een sterke daling tegenover 2017 (51%).
- Er waren meer mannelijke dan vrouwelijke studenten met een verhoogd risico op problematisch gebruik (42% versus 29%).

Alcoholgebruik in uitgaansleven (Uitgaanders, Vlaanderen)

VAD-uitgaansonderzoek, 2022

Alcoholgebruik

- In 2022 dronk 97% van de uitgaanders het laatste jaar alcohol. Tegenover 2018 bleef dit gelijk (97%). Tegenover tien jaar geleden in 2012 was dat een stijging (90%).
- Ook nam het aandeel uitgaanders dat regelmatig alcohol dronk toe van 58% in 2012 naar 71% in 2022.
- Regelmatig alcohol drinken nam meer toe bij vrouwen (van 50% naar 68%) dan bij mannen (van 64% naar 75%).
- Het aandeel uitgaanders dat dagelijks alcohol dronk bleef min of meer gelijk tussen 2012 (6%), 2018 (4%) en 2022 (5%).
- Dagelijks alcohol drinken kwam bij dubbel zoveel mannen (7%) als vrouwen (3%) voor.

Riskant alcoholgebruik

- Bij 13% van de uitgaanders kwam in 2022 minstens wekelijks bingedrinken voor. Tegenover 2018 was dat een daling (25%).
- Minstens wekelijks bingedrinken kwam meer voor bij mannen (15%) dan vrouwen (12%). Maar de kloof werd stilaan kleiner (in 2018 nog 28% versus 20%).
- In 2022 was voor 75% van de uitgaanders die het afgelopen jaar alcohol dronken, het alcoholgebruik matig risicovol en voor 24% hoog risicovol. Tegenover 2012 betekende dat een daling (resp. 77% en 27%).[iii]
- Er waren meer mannelijke (35%) dan vrouwelijke (16%) uitgaanders bij wie het alcoholgebruik hoog risicovol was.

[3] Dit werd voor het eerst in 2021 bevraagd dus we kunnen geen evoluties geven.

Drankvoorkeur

Gemiddeld alcoholverbruik (15+ jaar, België)

WHO, Global Health Observatory Data Repository 2025 (European Region)

- Belgen dronken in 2022 gemiddeld 3,9 liter pure alcohol uit bier, 2,6 liter pure alcohol uit wijn, 1,0 liter pure alcohol uit sterkedrank en 0,3 liter pure alcohol uit andere alcoholische dranken.
- Tussen 2012 en 2022 namen vooral de consumptie van sterke drank (-33%) en wijn (-30%) af, die van bier in mindere mate (-19%).

Alcoholgebruik naar dranktype (18+, Vlaanderen)

Indiville, Attitudes over alcohol, 2024

- In een gemiddelde week dronken volwassenen 1,3 standaardglazen pils of lichte bieren en 1,6 standaardglazen wijn of schuimwijn. Daarnaast worden 0,8 standaardglazen zwaardere bieren 0,4 standaardglazen sterke drank en 0,4 standaardglazen aperitieven gedronken tijdens een gemiddelde week.
- Het aantal gedronken standaardglazen lichte bieren lag hoger bij mannen (2 glazen) dan bij vrouwen (0,6 glazen).
- Het aantal standaardglazen lichte bieren lag hoger bij 18-24-jarigen (1,9 glazen) dan bij 65+ jarigen (1 glas). 65+ jarigen dronken meer wijn of schuimwijn (2,3 standaardglazen) dan 18-24-jarigen tegenover 0,8 standaardglazen).

Alcoholgebruik naar dranktype bij studenten (Studenten, Vlaanderen)

VAD-studentenbevraging, 2021

- Onder studenten die de laatste 12 maanden alcohol dronken, werden wijn (73%), sterkedrank (69%) en lichte bieren (66%) door de grootste groep gedronken tijdens de lesperiodes.
- Lichte bieren (28%) en wijn (21%) werden door de grootste groep studenten regelmatig gedronken (minstens 1 keer per week).

Gebruik alcoholvrije dranken (18+ jaar, Vlaanderen)

Indiville, attitudes over alcohol, 2024

- 68% van de volwassenen dronk al eens alcoholvrij bier of alcoholvrije wijn. 48% deed dat het afgelopen jaar, 8% het afgelopen weekend.
- 48% van de volwassenen die het afgelopen jaar alcohol dronken, gaven aan geen of minder alcohol te drinken indien alcoholvrij bier of wijn beschikbaar was.

Alcoholgebruik tijdens zwangerschap (Zwangere vrouwen, België)

Alcoholgebruik tijdens zwangerschap

KuLeuven, BELpREG-onderzoek, België, 2022-2024

- In het jaar voorafgaand aan de zwangerschap dronk 82% van de vrouwen alcohol. Dit percentage daalde tijdens de zwangerschap. In het eerste trimester van de zwangerschap dronk 13% van de vrouwen alcohol, in het tweede trimester dronk 4% en in het derde trimester dronk 5%.

- Vrouwen met een hoger opleidingsniveau dronken vaker alcohol in het eerste trimester.
- 32% van de deelnemers die aangaven geen alcohol te gebruiken tijdens de zwangerschap stopten met alcoholgebruik nadat ze zich bewust waren van hun zwangerschap. Hiermee rekening houdend bedroeg het gecorrigeerd percentage van alcoholgebruik in het eerste trimester van de zwangerschap 41%.
- In het jaar voor de zwangerschap kwam bij 10% van de vrouwen bingedrinken voor. Dit daalde naar 4% in het eerste trimester van de zwangerschap en kwam bijna niet voor in het tweede en derde trimester.
- 49% van de deelnemers die op het moment van de data-analyse bevallen waren gaf aan gedurende de gehele zwangerschap 1-5 standaardglazen alcohol te hebben gedronken. 21% dronk minder dan 1 glas en 16% dronk 5-10 glazen.

Sterfte (Algemene bevolking, Vlaanderen)

Sterfte

Vlaanderen Departement Zorg, Statistiek van de doodsoorzaken, 2022

- In 2022 waren er 589 sterfgevallen als rechtstreeks gevolg van alcoholgebruik[4]. In 2021 waren er 546 sterfgevallen en tien jaar eerder in 2012 waren dat 542 sterfgevallen.
- Bij 431 mannen en 150 vrouwen werd het overlijden rechtstreeks toegeschreven aan alcoholgebruik.
- Sterfte door alcoholgebruik kwam vooral voor bij 55-74-jarigen. Bij mannen vooral bij 65-74-jarigen en bij vrouwen vooral bij 55-64-jarigen.
- Alcoholische leverziekte was de meest voorkomende doodsoorzaak (60%), gevolgd door psychische en gedragsstoornissen door alcoholgebruik (32%).
- Tussen 2012 en 2022 steeg het aantal sterfgevallen door alcoholische leverziekten licht van 295 naar 353. Het aantal sterfgevallen door psychische en gedragsstoornissen nam licht af van 198 naar 189.

Sterfte volgens ziektelast

Belspo, SUBOD, 2021, Vlaanderen

- In 2021 was alcoholgebruik in Vlaanderen verantwoordelijk voor 2.064 overlijdens of 3% van de totale sterfte in Vlaanderen. Dit kwam overeen met 49.508 verloren levensjaren door alcoholgebruik. In 2013 was alcoholgebruik verantwoordelijk voor 3% van de totale sterfte (1.744 overlijdens en 49.989 verloren levensjaren).
- 72% van alle overlijdens betrof mannen (1.484 overlijdens) en 28% vrouwen (580 overlijdens).
- De meeste overlijdens (919 overlijdens) kwamen voor bij personen van 65-84 jaar (45%). Personen van 45-64 jaar waren verantwoordelijk voor 30% van het totaal aantal overlijdens (620 overlijdens).
- De drie voornaamste oorzaken van sterfte door alcohol zijn levercirrose, colorectale kanker en aan alcohol gerelateerde stoornissen met respectievelijk 483, 284 en 250 overlijdens. Bij mannen was levercirrose de belangrijkste doodsoorzaak door alcoholgebruik met 341 overlijdens. Bij vrouwen was dat borstkanker met 180 overlijdens.

[4] Het gaat hier uitsluitend over de sterfgevallen waar alcohol als primaire doodsoorzaak wordt genoemd. Meer toelichting hierover vind je in het achtergronddocument bij de factsheets.

Hulpvraag

Behandelingskloof

KuLeuven, European Study on Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD), België, 2001-2002

- Personen met een alcoholgerelateerde stoornis zochten gemiddeld pas voor het eerst hulp na 18 jaar. 13% deed dit al binnen het jaar waarin de stoornis ontstond. Uiteindelijk zochten de meeste personen wel hulp (61%).

Huisarts

KuLeuven, Academisch centrum huisartsgeneeskunde, Intego-tool, Vlaanderen, 2023

- In 2023 was de prevalentie van chronisch alcoholmisbruik bij patiënten in een huisartsenpraktijk 15,3 op 1.000 patiënten. In 2013 was dat 21,6 op 1.000 patiënten.
- De prevalentie van acuut alcoholmisbruik bij patiënten in een huisartsenpraktijk was in 2023 0,6 op 1.000 patiënten. In 2013 was dat 0,6 op 1.000 patiënten.

Online zelftest

De Druglijn, Vlaanderen, 2024 / Alcoholhulp, Vlaanderen, 2024

- Bij De Druglijn was de online zelftest over alcohol voor meerderjarigen (12.862 keer ingevuld) de op één na populairste zelftest, na gamen voor –18-jarigen (13.629 keer ingevuld). Het aantal ingevulde testen daalde vergeleken met 2023 (14.982 keer ingevuld) en halveerde vergeleken met 2014 (25.682 keer ingevuld).
- Sinds 2012 is er ook een zelftest alcohol voor -18-jarigen. Het aantal invullers steeg tussen 2014 en 2024 (van 4.675 naar 5.058). In 2023 werd deze zelftest 7.390 keer ingevuld.
- In 2024 werden 12.954 zelftesten ingevuld op alcoholhulp.be. Dat waren er meer dan in 2023 (11.125) en minder dan in 2014 (21.649).

Online zelfhulp

De Druglijn, Vlaanderen, 2024/ Alcoholhulp, Vlaanderen, 2024

- In 2024 waren er 246 nieuwe aanmeldingen voor alcohol in het onlinezelfhulpprogramma DASH bij De Druglijn. Tegenover 2023 (171 nieuwe aanmeldingen) en 2018 (181 nieuwe aanmeldingen) was dat een stijging.
- In 2024 waren er 1.075 aanmeldingen voor de zelfhulpmodule op alcoholhulp.be. Dat waren er ongeveer evenveel als in 2023 (1.087), maar minder dan in 2014 (1.304).
- De zelfhulpmodule van alcoholhulp.be werd door iets meer vrouwen (52%) dan mannen (48%) gebruikt. Vooral personen tussen 35 en 44 jaar meldden zich aan (32%).

Online begeleiding

Alcoholhulp, Vlaanderen, 2024

- In 2024 schreven zich 517 personen in voor online begeleiding op alcoholhulp.be. Dat waren er minder dan in 2023 (622) en in 2014 (908).
- De online begeleiding werd vooral gevolgd door vrouwen (53%) en personen van 35-44-jaar (34%).

Contacten met De Druglijn

De Druglijn, Vlaanderen 2024

- Alcohol was het middel waarover De Druglijn in 2024 het meest vragen kreeg: 33% (n=1.946) van de contacten bij de Druglijn over een specifiek middel ging over alcohol.
- Sinds 2014 was er een stijgende trend in het aandeel contacten over alcohol van 29% (n=1.549) naar 33%. In 2023 ging 29% (n=1.986) van de contacten over alcohol.

Ambulante behandeling bij Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)

Vlaanderen Departement Zorg, Zorgatlas-EPD-data, Vlaanderen, 2024

- In 2024 had 4% (2.381) van alle zorgperiodes (57.370) in alle CGG van Vlaanderen en Brussel betrekking op een persoon met problemen met alcohol.
- Het percentage zorgperiodes voor problemen met alcohol was vergelijkbaar met 2023 (4% en 2.435 zorgperiodes) en 2016 (5% en 2.859 zorgperiodes).
- Vooral mannen waren in behandeling voor problemen met alcohol (63%). Tussen 2016 en 2024 nam het aandeel zorgperiodes voor mannen af en dat van vrouwen toe.
- Bijna alle zorgepisodes (90%) gingen om volwassenen tussen 18 en 59 jaar.

Opnames via spoeddiensten[5]

FOD Volksgezondheid, MZG data, België, 2023

- In 2023 waren er in België 13.432 opnames via spoeddiensten die te maken hadden met alcoholgebruik als hoofddiagnose. Dat was een kleine daling tegenover 2022 (13.946 opnames) en een daling tegenover 2016 (15.958 opnames).
- 7.342 (55%) opnames hadden te maken met alcoholgerelateerde stoornissen. In 69% van de gevallen ging dit gepaard met alcoholintoxicatie (5.085 opnames).
- Bekeken op het totaal aantal opnames op spoeddiensten bleef het aandeel voor opnames die te maken hadden met alcohol gelijk op 1% tussen 2016-2023.

Opnames in algemeen ziekenhuis

FOD Volksgezondheid, MZG data, België, 2023

- In 2023 waren in België 18.262 personen opgenomen in een algemeen ziekenhuis voor een hoofddiagnose in verband met alcohol. Dat betekent dat in 3 op de 1.000 opnames in algemene ziekenhuizen een hoofddiagnose in verband met alcohol voorkwam. Dat aantal daalde tegenover 2022 (18.531 opnames) en daalde tegenover 2016 (21.441 opnames).
- Bij 50% ging het om een alcoholgerelateerde stoornis, bij 32% een alcoholische leverziekte en bij 16% een andere ziekte door alcoholgebruik.
- In 70% van de opnames ging het om mannen, in 30% om vrouwen.
- Daarnaast werden 153.926 personen opgenomen bij wie de nevendiagnose verband had met alcoholgebruik. Dat was een stijging tegenover 2022 (150.724).

Opnames voor alcoholintoxicatie

IMA-Atlas, Vlaanderen, 2021

- In 2021 werden in Vlaanderen naar schatting 67 op 10.000 personen op de spoeddienst of voor een nacht in een ziekenhuis opgenomen voor alcoholintoxicatie[6]. Dit aantal steeg tegenover

[5] Deze cijfers omvatten enkel de opnames via spoeddiensten die resulteren in een klassieke of daghospitalisatie. Over het aantal ambulante spoedinterventies omwille van alcoholgebruik, die niet uitmondden in een ziekenhuisopname, zijn geen gegevens beschikbaar.

[6] Het gaat om personen die op de spoeddienst of voor een nacht in een ziekenhuis opgenomen werden waarbij op dezelfde dag de concentratie alcohol in het bloed werd bepaald.

2020 (61 op 10.000 personen) en vertoonde een sterke toename tegenover tien jaar eerder in 2011 (55 op 10.000 personen).
- 81 op 10.000 personen waren mannen en 55 op 10.000 personen waren vrouwen.
- De leeftijdsgroep 45-64 jaar was het sterkst vertegenwoordigd met 76 op 10.000 personen.

Behandeling in PZ en PAAZ

FOD Volksgezondheid, MPG-data, België, 2023

- In 2023 werden in België in 18% (23.322 patiënten) van het totaal aantal psychiatrische opnames patiënten opgenomen met een alcoholgerelateerde stoornis. Dat was vergelijkbaar met 2022 (17%, 22.396 patiënten) en 2013 (19%, 24.058 patiënten).
- In 63% van de opnames ging het om mannen, in 37% om vrouwen.
- De meeste patiënten waren tussen 40 en 59 jaar (57%).

Behandeling in gespecialiseerde hulpverlening

Sciensano, Treatment Demand Indicator, Vlaanderen, 2024

- Alcohol was in 2024 verantwoordelijk voor 45% van de nieuwe behandelepisodes in de gespecialiseerde drughulpverlening in Vlaanderen. Dat was hetzelfde aandeel vergeleken met 2023 (42%) en een daling vergeleken met 2015 (50%).
- Het ging om 7.723 behandelepisodes. Dat was een daling vergeleken met 2023 (8.397 behandelepisodes) en een daling vergeleken met 2015 (9.096 behandelepisodes).
- De meeste behandelingen voor alcohol gebeurden residentieel (87%).
- 64% zijn mannen. De meesten waren 40 jaar of ouder (67%).
- De gemiddelde leeftijd van de personen in behandeling voor alcohol was 45,5 jaar. Die gemiddelde leeftijd daalde met 0,9 jaar tegenover 2015 (46,4 jaar).
- 24% van de patiënten was voor het eerst in behandeling. Dat was minder dan in 2015 (28%).

Verkeer

Vaststelling rijden onder invloed van alcohol

Federale politie, België, 2024

- In 2024 voerde de federale politie 325.807 alcoholtests uit in het verkeer. Dat waren er meer dan in 2014 (252.281). Het percentage positieve tests daalde van 2,4% naar 1,2%.
- Het aantal proces-verbalen die de federale en de lokale politie opstelden in verband met rijden onder invloed van alcohol daalde licht tussen 2014 en 2024 van 47.683 tot 47.141.
- Het viel op dat vooral het aandeel proces-verbalen voor vrouwen toenam (van 15% in 2014 tot 19% in 2024).
- Vergeleken met 2014 werden in 2024 meer inbreuken voor alcohol in het verkeer vastgesteld bij personen van 35-44 jaar (van 22% naar 25%) en bij personen van 55-64 jaar (van 11% naar 14%). Bij personen van 18-24 jaar daalde het percentage inbreuken (van 14% naar 9%).

Profiel van bestuurders die rijden onder invloed van alcohol

VIAS, nationale gedragsmeting over rijden onder invloed. België, 2023

- In 2023 reed 1,4% van de autobestuurders met een BAC[7] boven de wettelijke limiet. Dit was vergelijkbaar met 2021 (1,6%).

[7] De wettelijke Bloed alcohol concentratie (BAC) bedraagt in België 0,5 promille.

- 0,6% van de bestuurders had een alcoholgehalte tussen 0,5 en 0,8‰. 0,8% van de bestuurders had een alcoholgehalte ≥ 0,8‰.
- In weekendnachten was de prevalentie van rijden onder invloed van alcohol het hoogst: 7% van de bestuurders testte dan positief tegenover 4% op een weeknacht. 0,6% van de bestuurders testte overdag positief tijdens de week, in het weekend ging het om 1,3%.
- De proportie bestuurders onder invloed van alcohol was iets hoger bij mannen (1,7%) dan bij vrouwen (0,9%).
- Bij de 40-54-jarigen (1,8%) kwam rijden onder invloed van alcohol het meest voor. Rijden onder invloed kwam het minst voor bij de 18-24-jarigen (1,1%), bij de 55-64-jarigen (1%) en bij de 65-plussers (1,1%).

Alcoholslot

FOD Justitie, 2024. VIAS, België, 2024

- In 2020 spraken de Belgische rechtbanken in 3.425 zaken de straf uit om een alcoholslot te plaatsen.
- In 2024 werden in België 1.282 alcoholsloten geïnstalleerd in het kader van een veroordeling voor rijden onder invloed van alcohol. Eind 2024 werden in totaal 2.518 bestuurders opgevolgd met een omkaderingsprogramma.

Verkeersongevallen

Statbel, België, 2024

- Er waren in 2024 4.689 slachtoffers van letselongevallen in het verkeer waarbij minstens één bestuurder onder invloed was van alcohol.
- Er kwamen bij deze ongevallen 19 personen om het leven, 4.401 personen raakten lichtgewond en 269 personen zwaargewond.
- Het aantal slachtoffers van letselongevallen in het verkeer, waarbij minstens één bestuurder onder invloed was van alcohol steeg tegenover 2014 (4.487 slachtoffers). Het ging in 2014 om 8% van het totaal aantal slachtoffers van letselongevallen. In 2024 was dat 11%.

Misdrijven alcohol (Vlaanderen)

Federale politie, Politiële criminaliteitsstatistiek, 2024

- In 2024 registreerden de politiediensten in het Vlaams Gewest 13.080 feiten in verband met openbare dronkenschap, sluitingsuur horecazaken, geheime stokerij, alcohol schenken aan dronken personen of andere niet nader bepaalde feiten. Dat was een stijging tegenover 2023 (13.027 feiten) en tegenover 2014 (11.838 feiten).
- Bijna alle feiten hadden te maken met openbare dronkenschap (99%).
- Bij de meeste feiten waren mannen (84%) en meerderjarigen (99%) betrokken.

Aanbod en markt

Uitgaven aan alcohol

Statbel, huishoudbudgetonderzoek, België, 2024

- In 2024 gaven Belgische huishoudens 8% van hun totale budget voor voedingsmiddelen, dranken en tabak, uit aan alcoholische dranken. Het ging om de aankopen in winkels. Dit aandeel bleef over de jaren heen gelijk. In 2014 was dat 9%.

- Gemiddeld gaven huishoudens in België 551 euro aan alcohol.
- Vlamingen gaven het meeste uit aan wijn en aperitieven (344 euro).

Prijs

Eurostat, België, 2024

- Het prijsniveau van alcohol was in België 14% hoger dan het Europees gemiddelde.
- Van de 27 EU-lidstaten was alcohol het duurst in Finland[8] (110% boven het EU-gemiddelde) en het goedkoopst in Italië (16% lager dan het EU-gemiddelde).

Controles op verkoop

FOD volksgezondheid, België, 2024

- Het aantal controles steeg van 2.946 in 2014 tot een piek van 3.754 in 2024.
- Bij 8% van de controles verliep de alcoholverkoop niet conform de reglementering. Dat was gelijk aan 2014, toen ging het ook om 8%.
- Het grootste aantal inbreuken werd vastgesteld tijdens fuiven en evenementen (21%). Bij controles van particulieren (doorgevers of werknemers) werd in 84% van de gevallen een inbreuk vastgesteld.
- Tijdens de zomer 2024 gebeurden in België via mystery shopping 591 controles op de minimumleeftijd van de alcoholverkoop. In 81% van de controles werd een inbreuk vastgesteld. De meeste inbreuken werden vastgesteld op festivals en zomerbars (90%) en in nachtwinkels (88%). 322 controles vonden in het Vlaams gewest plaats. Daar waren bij 88% van de controles inbreuken.

Overheidsinkomsten uit alcoholverkoop

FOD financiën, België, 2024

- De inkomsten die de overheid haalde uit de accijnzen op de alcoholverkoop, stegen van 738,3 miljoen euro in 2014 tot 740,1 miljoen euro in 2024.
- De grootste accijnsopbrengst werd overgehouden aan sterkedranken, namelijk 296,7 miljoen euro.
- Tussen 2014 en 2024 stegen de accijnsopbrengsten van mousserende wijn en andere mousserende gegiste dranken met 14%. In dezelfde periode steeg de accijnsopbrengst van sterkedrank met 2%. De accijnsopbrengst van bier daalde in dezelfde periode met 13%.

Overheidsuitgaven (België)

ACD, monitoring van de overheidsuitgaven inzake het drugsbeleid 2024

- De uitgaven van de Belgische overheid om het gebruik van psychoactieve substanties aan te pakken werden voor 2021 geschat op 1,283 miljard euro. 42% ging naar alcohol. In 2016 ging het om 1,421 miljard euro.

[8] In Noorwegen en Ijsland is alcohol nog duurder, maar dit zijn geen lidstaten van de EU-27.

Draagvlak alcoholbeleidsmaatregelen (18+ jaar, Vlaanderen)

Sciensano, preventiebarometer, 2022

- Het draagvlak voor het optrekken van de minimumleeftijd voor alcohol naar 18 jaar was onder de bevolking het hoogst (78%). 65% is voor een verbod op de verkoop van alcohol in tankstations.

Indiville, evaluatie Tournée Minérale, 2025

- 85% vond dat kraantjeswater gratis moet worden aangeboden.
- 76% vond dat wie een auto, motor of (lichte) vrachtwagen bestuurt helemaal geen alcohol mag gedronken hebben.
- 69% is voorstander om de minimumleeftijd om alcohol te kopen te verhogen van 16 naar 18 jaar.
- 60% vond dat de risico's van alcoholgebruik verplicht op de verpakking van alcoholische dranken moeten vermeld worden, 59% was voor het verplicht vermelden van het aantal standaardglazen alcohol op de verpakking.
- 59% vond dat op café alcoholvrije bieren goedkoper moeten zijn dan gelijkaardige bieren met alcohol.
- De steun voor een verbod op alcoholreclame was het kleinst (50%).

Deelname Tournée Minérale (18+ jaar, Vlaanderen)

Indiville, evaluatie Tournée Minérale, 2025

- 23% van de bevolking deed in 2025 mee aan Tournée Minérale. Tegenover 2018 (18%) was dat een toename. In 2024 nam 20% van de bevolking deel.

Methodologische info over de gebruikte bronnen en een volledige referentielijst vind je in de infofiche "achtergrond bij de factsheets".

[i] De CAGE-vragen: (1) Hebt u ooit het gevoel gehad te moeten minderen met drinken? ('Cut') (2) Hebt u zich ooit geïrriteerd gevoeld door kritiek op uw drinken? ('Annoyed') (3) Hebt u zich ooit schuldig gevoeld over uw drinken? ('Guilty') (4) Hebt u ooit direct na het opstaan alcohol gedronken om echt wakker te worden (of van een kater af te komen)? ('Eye-opener'). Men gaat uit van problematisch alcoholgebruik als de persoon minstens twee van de vier vragen positief beantwoordt (Ewing, 1984).

[ii] Risico op problematisch gebruik werd bij studenten gemeten via de AUDIT-C. De 'Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)' is een screeningsinstrument voor 'alcohol use disorders', een verzamelterm voor alcoholafhankelijkheid, -misbruik en -intoxicatie. AUDIT-C is de verkorte versie van de AUDIT (de eerste drie van de tien vragen), waarbij de.nadruk ligt op de frequentie en kwantiteit van alcoholgebruik. De AUDIT-C vragen zijn: 1/ Hoe vaak drink je alcohol? 2/ Wanneer je drinkt, hoeveel glazen drink je dan gewoonlijk per dag? 3/Hoe vaak gebeurt het dat je 6 of meer glazen drinkt bij één enkele gelegenheid?
Voor studenten is er sprake van een verhoogd risico op problematisch gebruik bij een score van 4+ of 5+ op de AUDIT-C respectievelijk voor vrouw/man.

[iii] Risicovol alcoholgebruik werd bij uitgaanders gemeten via de AUDIT-C. Er is sprake van matig risicovol alcoholgebruik bij een score van 4+ of 5+ op de AUDIT-C respectievelijk voor vrouw/man. Er is sprake van hoog risicovol alcoholgebruik bij een score van 8+ op de AUDIT-C voor vrouwen en mannen.

Colofon

Contactpersoon: Else De Donder, stafmedewerker VAD.
Lay-out concept: Wim Vandersleyen
V.U.: dr. H. Peuskens, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
© oktober 2025
VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be
De informatie uit deze factsheet mag worden overgenomen mits vermelding van de referentie: VAD (2025).
***Factsheet kerncijfers alcohol*. VAD.**