Infosessie voor volwassenen

Workshop voor etnisch-culturele minderheden

VAD

2

INFOSESSIE VOOR VOLWASSENEN

WAT Via deze infosessie informeer je de bewoners over de effecten, risico's en wetgeving rond alcohol, cannabis, slaap- en kalmeringsmiddelen en gokken. Uit onderzoek blijkt dat asielzoekers het gebruik van deze middelen het vaakst als problematisch aangeven.
De sessie geeft het woord aan de bewoners, laat hen voor elkaar tolken en geeft hen de mogelijkheid meer over hun herkomstland te vertellen.

Voel je vrij om andere focussen te leggen of korter of langer bij bepaalde onderdelen stil te staan.

DOEL Op een laagdrempelige, maar vooral interactieve manier informeren over alcohol en drugs en het thema bespreekbaar maken.

WIE 6 à 8 volwassenen, ongeacht welke taal ze spreken.

Je kan de sessie per taalgroep organiseren en indien nodig een tolk uitnodigen. Laat de tolk op voorhand weten waarover de sessie gaat, zodat hij zich kan voorbereiden op jargon i.v.m. dit thema.

TIJD Eén uur tot anderhalf uur, afhankelijk van de groepsgrootte.

MATERIAAL

- Powerpointpresentatie (te downloaden op www.vad.be, bij materiaal 'Een alcohol- en drug-beleid in opvangcentra voor asielzoekers').
- Computer met internetverbinding als je het filmpje wil tonen als ijsbreker en beamer.
- Achtergrondinfo voor begeleiders (zie bijlage).
- 1 rood en 1 blauw gezichtje per persoon (zie bijlage). Knip de kaartjes uit.
- Productinfokaartjes (zie bijlage). Knip de kaartjes uit.
- Folders (zie 1.1)

De sessie kan samen met een preventiewerker worden gegeven. Neem hiervoor contact op met het CGG preventiewerk tabak, alcohol en drugs van je regio.

AAN DE SLAG

STAP 1

Zet de computer klaar en open de powerpointpresentatie.
Toon eventueel het filmpje Nuggets als **ijsbreker** (https://www.youtube.com/watch?v=HUngLgGRJpo) en bespreek.

STAP 2

Deel de gezichtjes uit, iedere persoon krijgt 1 rood en 1 blauw gezichtje.
Verdeel de productinfokaartjes onder de aanwezigen.

STAP 3

Begin de sessie met de dia rond alcohol. Vraag de bewoners of zij vinden dat alcohol veel of weinig risico's met zich meebrengt. Ze tonen het **blauw gezichtje** als ze van mening zijn dat alcohol weinig risico inhoudt, het **rood gezichtje** als dit volgens hen veel risico inhoudt. Geef de groep even de tijd om na te denken. In sommige gevallen zullen de bewoners het met elkaar eens zijn, in andere gevallen niet. Er kunnen geen fouten gemaakt worden gezien er geen juiste of foute oplossingen zijn. Je kan vragen waarom iemand het rode of blauwe kaartje koos, laat enkele mensen aan het woord.

EXTRA: *In het notitieveld van de powerpointpresentatie staat per middel een casus neergeschreven. Als je met de casussen wil werken, voeg je ze toe aan de dia's. Overloop ze met de bewoners. Bevindt de persoon zich in een risicovolle situatie, dan tonen de bewoners hun rood kaartje. Gaat het niet om risicovol gedrag, dan tonen zij hun blauw kaartje. Ook hier kunnen geen fouten gemaakt worden.*

STAP 4

Vraag de bewoners hoe met alcohol in hun **land van herkomst** omgegaan wordt.

- *Wordt het gebruikt?*
  Wie gebruikt het?
  Is het toegestaan, verboden of is het een ingeburgerd fenomeen?
- *Zijn er verschillende soorten van het middel?*
  Wordt het op verschillende manieren gebruikt?
  Wordt het gewoon verkocht in de winkel?
- *Ken je nog andere middelen uit je herkomstland?*
  Wat zijn de effecten?

STAP 5

Vraag daarna wat de bewoners over de drug weten. Ze kregen **productinfokaartjes** over de verschillende soorten drugs, hun effecten en de Belgische wetgeving. Vraag wie een kaart heeft dat bij deze drug past. Vraag om uitleg en geef meteen feedback. Nadien overloop je de correcte antwoorden met de powerpointpresentatie. Meerdere kaartjes kunnen bij verschillende drugs passen.

TIP

Geef hen de tijd om te overleggen. Op die manier denken ze actief mee en bundelen ze hun kennis.

STAP 6

Herhaal vanaf stap 3 met cannabis, slaap- en kalmeringsmiddelen en gokken.

STAP 7

Geef folders mee aan bewoners die ernaar vragen, of leg ze klaar in verschillende talen zodat bewoners er in kunnen kijken en meenemen indien ze dit willen.

EXTRA: *Deze methodiek kan je ook gebruiken om de geldende regels in het centrum, gekoppeld aan hun procedures bij regelovertreding, bij de bewoners duidelijk te maken.*

info

ACHTERGRONDINFO VOOR BEGELEIDERS

Aanvullende info vind je op **www.druglijn.be/drugs-abc**



Alcohol

Effecten:

- Verdovend effect

Positief:
- Blij, opgewekt
- Ontspannen
- Ontremd

Negatief:
- Bedrukt, bedroefd
- Verminderde coördinatie
- Kwaad, agressief

Risico's

- Schade aan alle lichaamsdelen: via mond naar slokdarm, naar maag en darmen, in het bloed, naar de hersenen, naar de lever (gifstoffen afbreken).
- Tot 25j: hersenen groeien nog, door alcohol vertraagde groei.
- Vechten, verwondingen, ongevallen, black-out, alcoholvergiftiging, kater.
- Verslaving.

Wetgeving

- In het centrum: alle alcohol verboden.
- Buiten het centrum:
  -16 jaar: bier, wijn verboden,
  -18 jaar: sterkedrank verboden.
- Openbare dronkenschap is strafbaar.
- Alcohol in het verkeer: strafbaar vanaf 0,5 promille in het bloed (= 1 à 2 alc. consumpties).



[geld inzetten met kans om te winnen of te verliezen]

Gokken

Effecten:

Positief:
- Opwinding, positieve spanning

Negatief:
- Geagiteerd, prikkelbaar, neerslachtig

Risico's

- Geldverlies, geldproblemen, schulden.
- Verwaarlozing sociale en familiale contacten.
- Verslaving.

Wetgeving

- Casino's & speelautomatenhallen: +21j
- Wedkantoren & cafés: +18j

[marihuana, hasj, joint, shisha/waterpijp]



Cannabis

Effecten:

Positief:
- Stemming versterkt: goed gevoel » high gevoel, lachkick
- Meer/intensere zintuiglijke gevoeligheid

Negatief:
- stemming versterkt: angstig, droef » down gevoel
- Zwaar gevoel in armen en benen: stoned
- Minder concentratie, onthouden

Risico's
- Duizelig, misselijk, flauwvallen.
- Bad trip: Angst, paniekaanval, verwarring, hallucinaties.
- Psychotische symptomen opwekken, verlies contact met werkelijkheid.
- Long- en hartproblemen.
- Verslaving.

Wetgeving
- In het centrum: cannabis verboden.
- Buiten het centrum: cannabis verboden (18+ laagste vervolgingsprioriteit).

[benzo's]



Slaap- en kalmeringsmiddelen

Effecten:
- Verdovend effect

Positief:
- Betere slaap, minder angst, onrust of stress

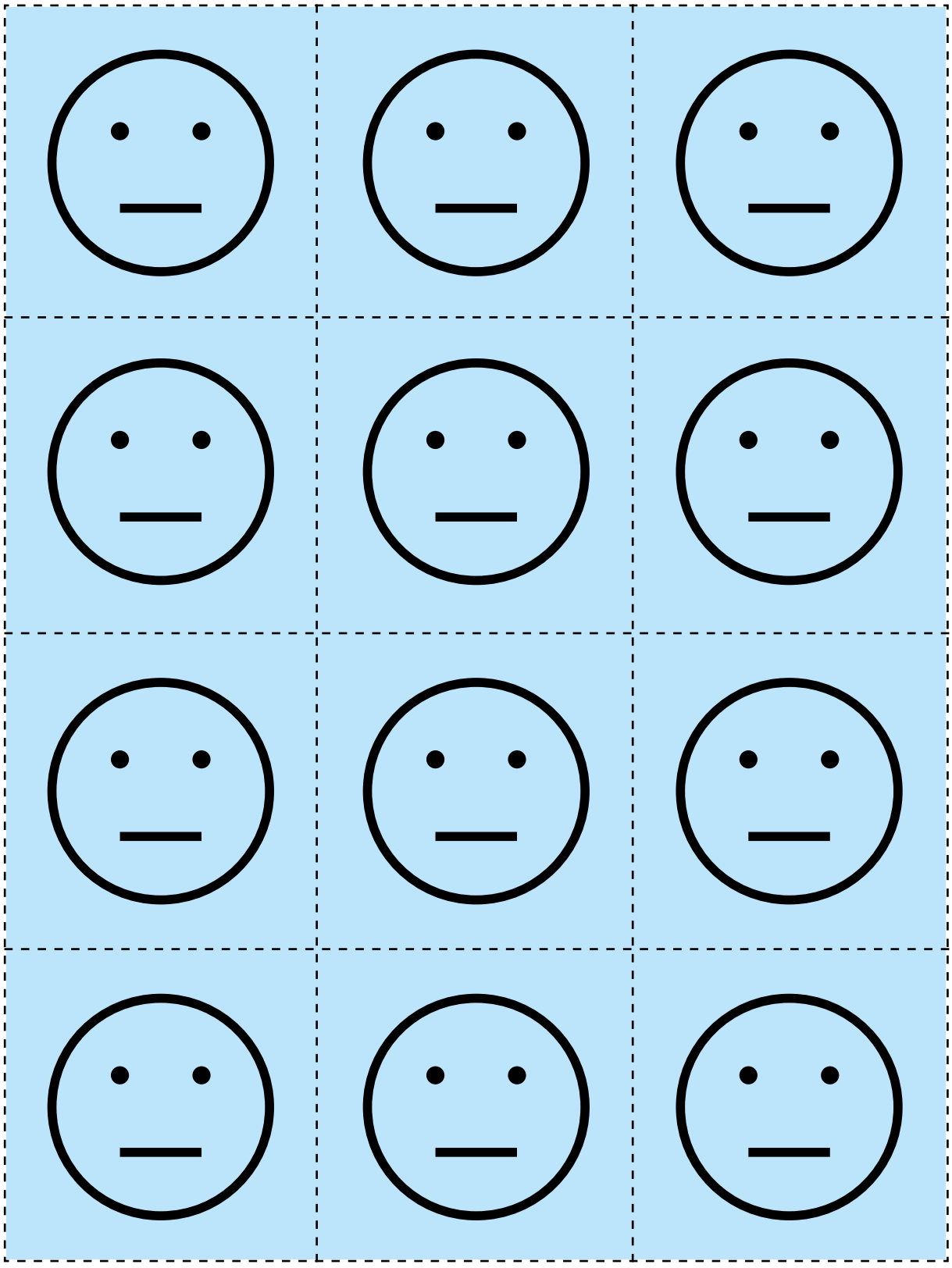
Negatief:
- Tragere werking van de hersenen, suf, onverschillig, weinig concentratie.
- na 2w: gewenning mogelijk (geen effect meer), afbouwen is aangewezen.

Risico's
- Reactiesnelheid verlaagt: ongelukken, valpartijen.
- Neerslachtig.
- Flauwvallen, coma, ademhalings-stilstand.
- Positieve gevoelens worden verdoofd » kleurloos leven.
- Verslaving (na 6-8w).

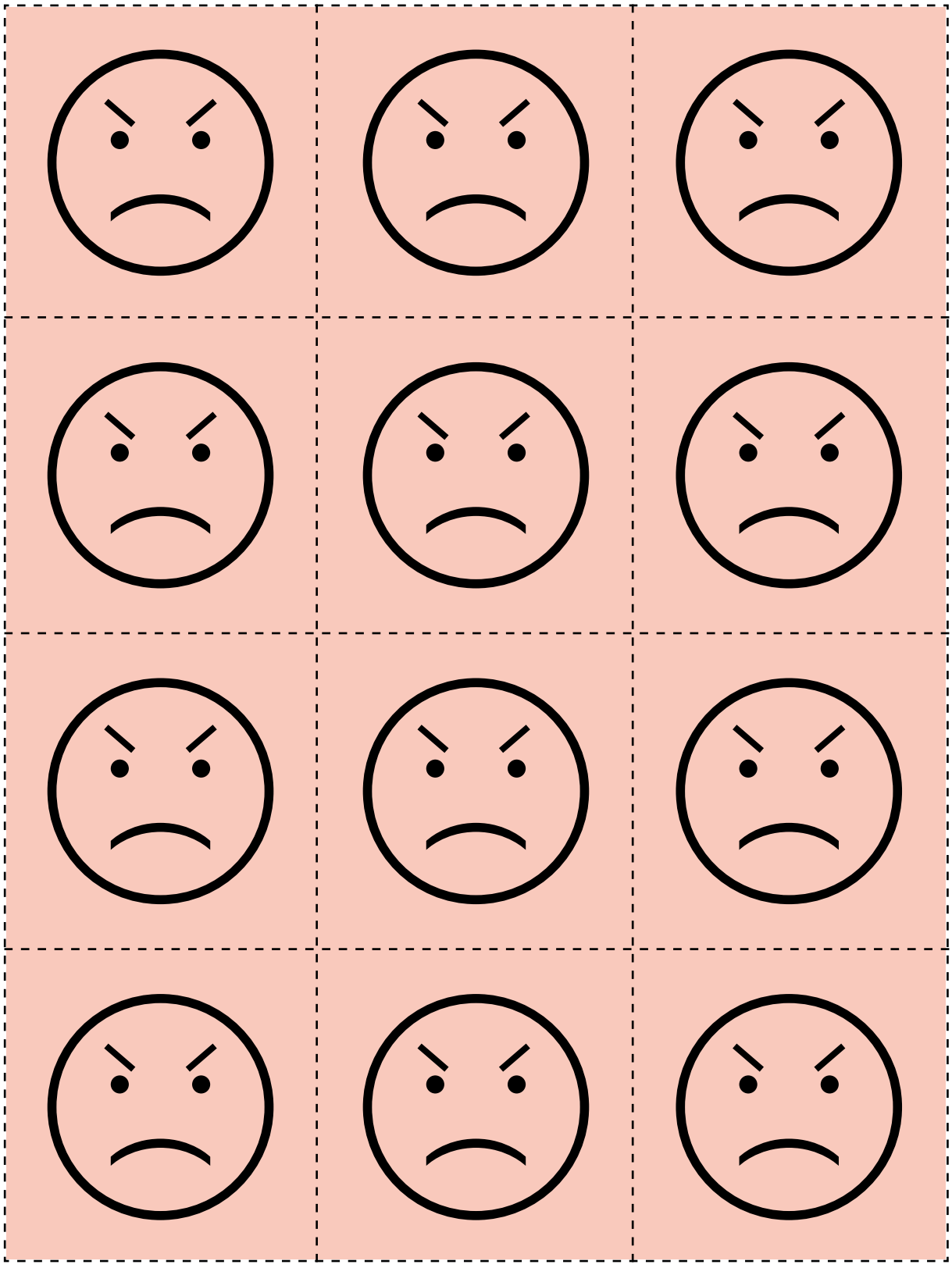
Wetgeving
- Alleen op doktersvoorschrift.

Noot: bij slaapproblemen: slaapeducatie is aangewezen (in plaats van slaapmedicatie), zeker bij personen met verhoogd risico op verslaving zoals asielzoekers (door trauma, stress).

NEUTRAAL GEZICHT



BOOS GEZICHT

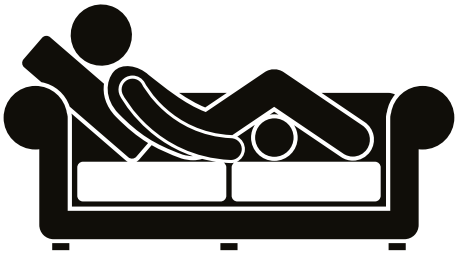


PRODUCTINFOKAARTJES 1

Alcohol



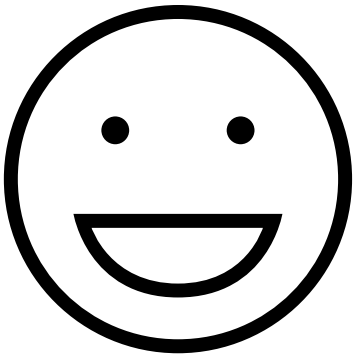
Ontspannen, relaxen



Verwaarlozing sociale contacten



Blij, opgewekt



-16 jaar



-18 jaar



PRODUCTINFOKAARTJES 2

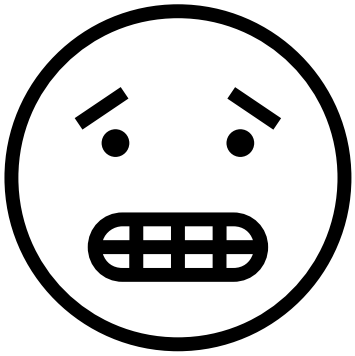
Ontremd, geen grenzen



Droevig, bedrukt



Angstig



Minder coördinatie



Agressie, vechten



Kater

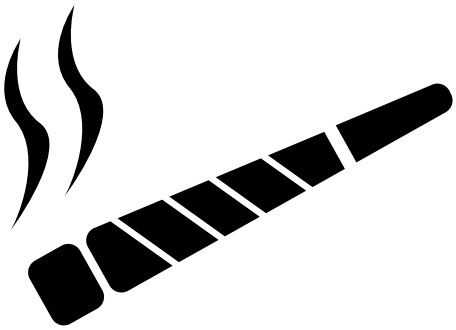


PRODUCTINFOKAARTJES 3

Black-out, zwarte gaten



Joint



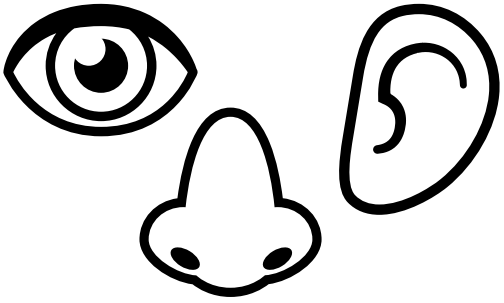
Waterpijp



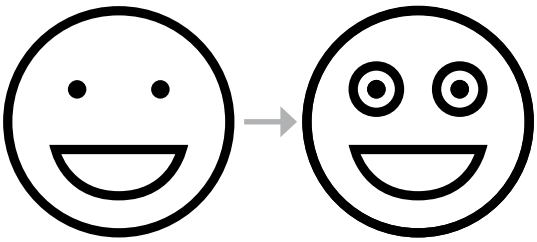
High, lachkick



Intensere zintuiglijke ervaring

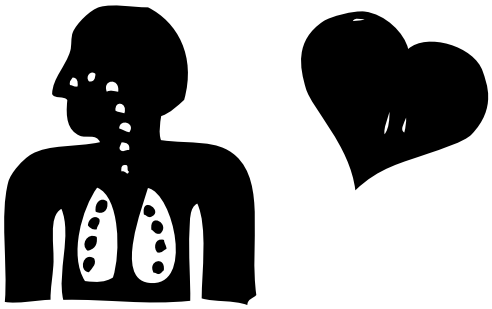


Stemming wordt versterkt

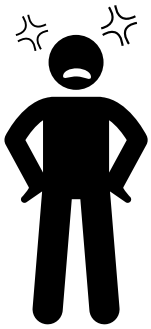


PRODUCTINFOKAARTJES 4

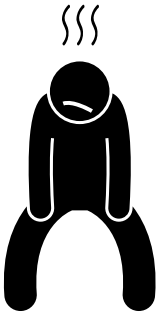
Long- en hartproblemen



Minder concentratie, moeilijk onthouden



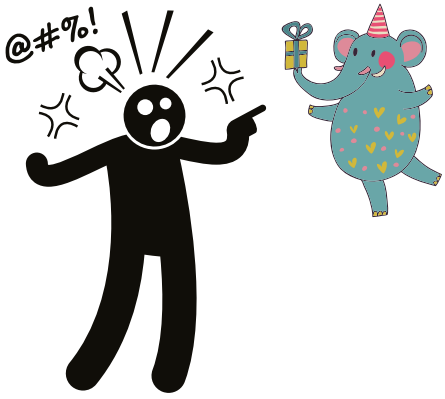
Stoned, zwaar gevoel in armen en benen



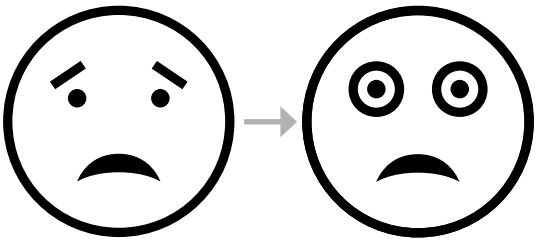
Bad trip: angst, paniek, verwarring



Hallucinaties



Stemming wordt versterkt



PRODUCTINFOKAARTJES 5

Psychose: contact met de realiteit verliezen



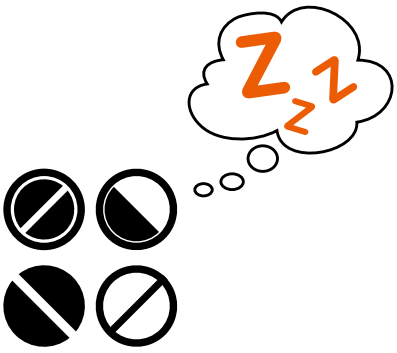
Cannabis is verboden



Minder angst



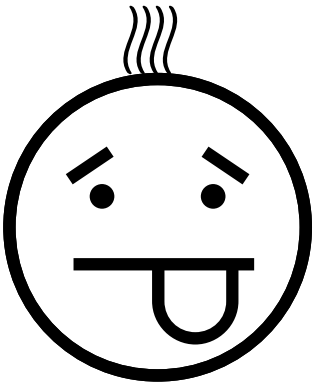
Slaapmiddel



Betere slaap



Suf, onverschillig



PRODUCTINFOKAARTJES 6

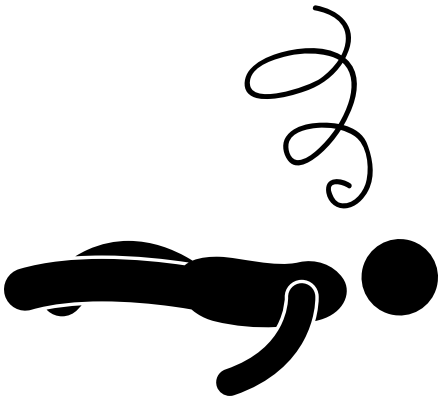
Ongeluk, valpartij



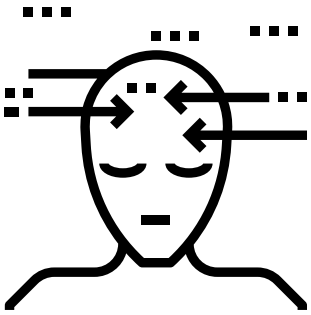
Enkel
met doktersvoorschrift



Flauwvallen



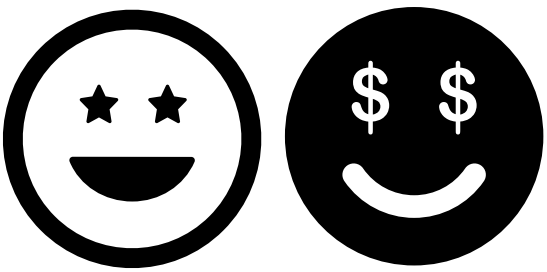
Verdovend:
hersenen werken trager



Coma,
ademhalingsstilstand



Opwinding,
positieve spanning



Infosessie voor volwassenen

Colofon

Auteurs
Jolien Vancoillie, projectmedewerker VAD
Kaatje Popelier, projectmedewerker VAD
Femke Decoster, projectmedewerker VAD

Lay-out
Mojoville [www.mojoville.be]

Verantwoordelijke uitgever
P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
© 2020

VAD, Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be
Ondernemingsnummer: 0424.327.587.
RPR Brussel

Het gebruik van (delen van) deze publicatie is toegestaan mits behoud van visie en doelstellingen van de publicatie, met duidelijke bronvermelding en als er geen financiële winst mee beoogd wordt.