Kortdurende interventie

Gespreksmethodiek voor etnisch-culturele minderheden

VAD

12

KORTDURENDE INTERVENTIE

[AANSLUITEND BIJ ASSIST]

WAT Met de kortdurende Assist-interventie koppel je de screeningsscore terug naar de bewoner. De interventie is geschikt voor bewoners met een matig risico op de ASSIST en voor bewoners bij wie je een mondelinge screening hebt uitgevoerd.

DOEL Werken aan verandering.

WIE Eén volwassene.

MATERIAAL

- Folder 'Tabak, alcohol en andere drugs in België', evt. in de taal van de bewoner (zie 1.1).
- Voor- en nadelenpicto's (zie methodiek 6: Voor- en nadelenbalans).

AAN DE SLAG

STAP 1

Vraag de bewoner of je hem feedback mag geven op de scores uit de screening. Dit kan ook het uiten van je bezorgdheden zijn. Je kan hiervoor de folder gebruiken.

Een matig risico wil zeggen dat hoeveel je momenteel blowt, kan leiden tot problemen. Dit kunnen problemen zijn op lichamelijk of persoonlijk vlak, maar ook op sociaal vlak.

STAP 2

Geef advies over hoe de bewoner de risico's zo veel mogelijk kan vermijden. Probeer een veroordeling of eis te vermijden, het is namelijk de bewoner zelf die verantwoordelijk is voor zijn keuze tot verandering. Vraag de bewoner hoe bezorgd hij zelf is over zijn gebruik. Zo zal hij nadenken om zijn gevoel hierrond onder woorden te brengen.

Kijk op de website van De DrugLijn om meer te lezen over risico's beperken. TIP

- *De beste manier om de risico's te verlagen, is door je gebruik te verminderen.*
- *Wat je met deze info doet is helemaal jouw keuze. Ik kan je enkel correcte info geven.*

STAP 3

Laat de bewoner opnoemen wat de **leuke en minder leuke kanten** zijn van het gebruik. Hou zowel de positieve als de negatieve effecten in het oog. Door eerst de leuke kant te bespreken, wordt de weerstand minder om ook over de minder leuke kant te spreken. Gebruik open vragen en schrijf de antwoorden neer in een tabel. Gebruik de voor- en nadelenpicto's uit methodiek 6.

STAP 4

Maak een samenvatting van de balans en leg iets meer nadruk op de nadelen van gebruik.

- *Dus als ik het goed begrijp drink je graag alcohol omdat het helpt om te ontspannen. Na de eerste glazen kan je makkelijker praten. Na een paar glazen vind je het moeilijk om te stoppen. Soms beland je in discussies of ruzies en je hebt ook wel al eens gevochten toen je te veel gedronken had.*

STAP 5

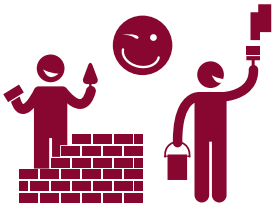
Vraag de bewoner hoe bezorgd hij is over de nadelen van zijn gebruik.
Waar maakt hij zich het **meest zorgen** over?
Waar heeft hij het meest schrik voor?
Hoe kan hij de nadelen vermijden of omkeren?
Welke alternatieven zijn er voor de voordelen?

- *Zijn er nog andere manieren die je helpen te ontspannen? Misschien helpt het 's avonds een wandeling te maken of even te gaan joggen?*
- *Misschien helpt het om je geld in je kastje achter te laten als je op stap gaat?*

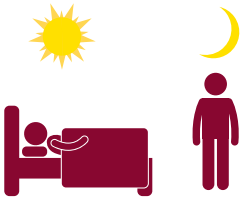
STAP 6

Vraag hem of je de **folder** mag meegeven. Geef aan dat hij altijd bij jou of een andere begeleider terecht kan als hij over zijn gebruik wil praten.

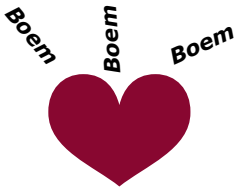
VOOR- EN NADELENBALANS 1

 het smaakt lekker	 geen pijn voelen	 fit/actief zijn	 lekker slapen
 vrolijk	 grappig	 relaxt	 fijn
 stoer	 dingen om je heen anders zien	 gemakkelijk praten met anderen	 gezellig samen lachen
 mijn vrienden kijken naar mij op	 ik hoor erbij	 langer wakker blijven	 beter omgaan met stress
 fijnere seks	 ik voel me fijner op mijn werk		

VOOR- EN NADELENBALANS 2

 dingen kapot maken	 veel willen eten	 paniek	 stemmen horen
 niet meer zonder drugs/drank kunnen	 onrustig	 schuldig voelen/ spijt hebben	 schamen
 overdag slapen `s nachts wakker	 agressief worden	 ruzie krijgen	 liegen
 te laat komen op het werk/ te laat komen bij vrienden	 te moe zijn om te werken	 ongeval	

VOOR- EN NADELENBALANS 3

 ruzie met collega's	 niet kunnen concentreren	 kost veel geld	 schulden
 hoofdpijn	 moe	 misselijk	 dingen vergeten
 vergiftiging	 hart klopt snel	 rode ogen	 slecht zien
 down	 verdrietig	 bang	 boos

Kortdurende interventie

Colofon

Auteurs
Jolien Vancoillie, projectmedewerker VAD
Kaatje Popelier, projectmedewerker VAD
Femke Decoster, projectmedewerker VAD

Lay-out
Mojoville [www.mojoville.be]

Verantwoordelijke uitgever
P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
© 2020

VAD, Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs
Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be
Ondernemingsnummer: 0424.327.587.
RPR Brussel

Het gebruik van (delen van) deze publicatie is toegestaan mits behoud van visie en doelstellingen van de publicatie, met duidelijke bronvermelding en als er geen financiële winst mee beoogd wordt.