COMMUNICATIE

COMMUNICATIE TIPS



SPORTIVOS
GOUD

GOED COMMUNICEREN

Als sportclub werk je rond fysieke gezondheid, maar als Sportivos-club ga je nog een stapje verder. Je zet je als sportclub in voor het breder welzijn van jullie leden. Daar mag je als club best trots op zijn. Schreeuw het van de daken en laat het al je clubleden weten!

COMMUNICATIEKANALEN

MAAK VAN GOEDE COMMUNICATIE OVER SPORTIVOS GOUD EEN PRIORITEIT. MAAK GEBRUIK VAN AL JULLIE BESTAANDE COMMUNICATIEKANALEN:

FACEBOOK · WHATSAPP GROEP · INSTAGRAM · SNAPCHAT · EMAIL · WEBSITE · INFOAVOND · NIEUWSBRIEF · EN ANDERE...

COMMUNICEER OVER

DE DEELNAME AAN SPORTIVOS GOUD EN DE ACTIES VAN SPORTIVOS GOUD.

COMMUNICATIE

DEELNAME AAN SPORTIVOS GOUD

Wanneer je communiceert over de deelname aan Sportivos geef je best volgende informatie mee:

DOEL

voor de sportclub en zijn clubleden (sporters, trainers, leden, supporters, bezoekers) een verschil maken op het vlak van gezondheid en het voorkomen van eventuele ongelukken en vervelende situaties die het gevolg kunnen zijn van overmatig alcoholgebruik of druggebruik. Dit zonder in te boeten aan de eigenheid en ambiance.

MEERWAARDE

Als club evolueer je naar een gezondere club waar de sport, de club en gezelligheid nog meer dan voordien een centrale plaats innemen. Daar is het veilig en aangenaam vertoeven voor jeugd, sporters, familieleden, sympathisanten, tegenstanders en supporters. Het positieve imago van de club als actieve, geëngageerde en gezonde club wordt versterkt.

ACTIES

De acties die de club onderneemt, vind je terug in de checklist.

Sportivos Goud is de laatste fase van Sportivos.

Na het behalen van het gouden label mogen jullie zich een volwaardige Gouden Sportivos-club noemen. Blijf je profileren als een Sportivos-club en toon je sporters, sympathisanten en supporters dat je om hen geeft en creëer hiervoor gedragenheid binnen de sportclub. De Werkwijzer voor de A&D-coach (zie document in Sportivos Goud) speelt in op de noden van jouw sportclub en ondersteunt de A&D-coach om elk seizoen initiatief te nemen, waardoor het thema alcohol en drugs levendig wordt gehouden in jouw sportclub.
Stuur als A&D-coach je e-mailadres naar sportivos@vad.be en blijf op de hoogte van mogelijke toekomstige acties.

Weinig tijd? Even geen inspiratie? Maak gerust gebruik van onze kant en klare teksten op p. 5 en 6. In de bijlage vind je de Sportivos-logo's.

SPORTIVOS
GOUD

DE ACTIES
VAN SPORTIVOS GOUD

Koppel aan elke actie van de checklist steeds voldoende communicatie naar de clubleden.

BEKENDMAKING VAN DE ACTIE

WELKE ACTIE DOET DE CLUB?
WAT HOUDT HET IN?
VOOR WIE IS DE ACTIE BEDOELD?
WAAROM DOE JE DEZE ACTIE? WAT IS HET DOEL?

NA AFLOPEN VAN DE ACTIE

WAT IS HET RESULTAAT VAN DE ACTIE?



VOLGENDE TEKSTEN KAN JE GEBRUIKEN BIJ DE BEKENDMAKING EN COMMUNICATIE OVER JULLIE DEELNAME AAN SPORTIVOS ZILVER.

Pas gerust aan daar waar gewenst. Op www.vad.be vind je nog meer info, artikels en materialen die jullie mogen gebruiken.

NIEUWSBRIEF

Deze tekst kan je gebruiken om jullie deelname aan Sportivos bekend te maken in jullie nieuwsbrief.

(Clubnaam) stapte in het project Sportivos: over alcohol en drugs in de sportclub (www.vad.be/sportivos). Sportivos helpt ons op een verantwoordelijke manier om te gaan met alcohol en drugs. Daardoor wordt onze club nog beter, gezonder, veiliger en gezelliger. Met trots delen we mee dat we het zilveren label hebben binnengehaald! De afgelopen maanden hebben we een alcohol- en drugcoach aangesteld en een visie over alcohol- en druggebruik opgesteld. Met de jeugd speelden we het spel 'Homerun' waardoor zij nu beter het effect van alcohol en drugs op hun sportlichaam- en prestaties kennen. En misschien ken je ook de folder 'Boodschap in een fles voor sporters'?

Op gepaste wijze stappen we verder in het Sportivos-verhaal en stromen we met onze club door naar Sportivos Goud. Het komende seizoen zullen we opnieuw verschillende acties nemen die een aangename, gezellige en veilige sfeer in onze club ondersteunen. Wij rekenen op jullie steun, want samen kunnen we na het bronzen en zilveren label, nu ook het gouden label van Sportivos binnenhalen.

Met deze deelname willen we eventuele problemen die het gevolg kunnen zijn van overmatig alcohol- of druggebruik in onze club voorkomen. Begrijp ons niet verkeerd, er mag al eens een pintje gedronken worden. Maar we willen het altijd gezellig en veilig houden voor iedereen, én het goede voorbeeld geven aan de jongsten onder ons.

Benieuwd naar wat Sportivos onze club nog te bieden heeft? Hou dan zeker jullie ogen en oren open!

SPORTIVOS
GOUD

KANT EN KLARE TEKSTEN
VERVOLG

WEBSITE

Deze tekst kan je gebruiken om jullie deelname aan Sportivos bekend te maken op jullie website.

Samen maken we **(clubnaam)** nog veiliger, gezelliger en gezonder. Samen zijn we Sportivos!

Dit sportseizoen zal onze club opnieuw verschillende acties nemen in het kader van onze deelname aan Sportivos, een preventietraject over alcohol en drugs. Na onze inspanningen van de afgelopen maanden, kunnen we met trots meedelen dat we het zilveren label hebben binnengehaald! Op gepaste wijze stromen we door naar Sportivos Goud. Daarbij zullen we inzetten op het opstellen van regels en procedures rond alcohol- en druggebruik, maar ook een actie voor supporters organiseren. We houden jullie op de hoogte van de activiteiten die we hierrond opzetten en rekenen op jullie sportieve geest om van onze deelname een succes te maken.

KANT EN KLARE TEKSTEN
VERVOLG

PERSBERICHT

Het kan dat je als club bevraagd wordt over Sportivos door de lokale pers. Maar je kan zelf ook initiatief nemen en je perscontacten aanschrijven om te pronken met jullie deelname aan Sportivos. Om je op weg te helpen zetten, delen we hier een algemeen persbericht. Je kan dit op maat van jullie club aanpassen.

ALCOHOL EN DRUGS IN DE SPORTCLUB, KRIJG ER VAT OP MET 'SPORTIVOS'

Met Sportivos werken we aan een haalbaar alcohol- en drugbeleid in de club.

Wie sport denkt, denkt gezond. Daarom doet onze club mee aan Sportivos: over alcohol en drugs in de sportclub (www.vad.be/sportivos). Sportivos helpt sportclubs problemen met alcohol en drugs te voorkomen. Als Sportivos-club streven we naar een veilige en zorgzame clubomgeving met gezondheidswinst voor sporters, clubleden, sympathisanten en bezoekers van de sportclub.

Twee jaar geleden tijdens Sportivos Brons werd ons kantinepersoneel getraind in het verantwoord schenken van alcohol. Vorig jaar tijdens Sportivos Zilver werkten we aan een visie rond alcohol en drugs, en speelden onze jeugdploegen een sensibiliserend spel over de invloed van alcohol en drugs op de sportprestatie. Dit jaar gaan we voor Sportivos Goud, de kers op de Sportivos-taart. We zullen enkele regels opstellen rond alcohol en drugs, en ons Sportivos-verhaal uitdragen naar alle supporters en sympathisanten door een ludieke actie te organiseren. Als dat lukt, zijn we op het einde van de rit een volwaardige Gouden Sportivos-club!

Sportivos is goed voor onze sportende jeugd. Kinderen en (jonge) adolescenten hebben geen of weinig ervaring met alcohol. Het gedrag van rolmodellen (zoals ouders, spelers van de eerste ploeg en vrienden) zijn voor hen een belangrijke bron van informatie. Blootstelling aan (excessief of onverantwoord) alcoholgebruik is een voorspeller van hun latere drinkpatroon. Sportivos helpt onze club om hierrond zelf een eigen, gedragen visie te maken, leuke acties op poten te zetten en een beleid op maat uit te werken.

SPORTIVOS
GOUD

KANT EN KLARE TEKSTEN
VERVOLG

In onze club mag er een pint gedronken worden. Maar als Sportivos-club vinden we het belangrijk dat onze sporters fit op het veld kunnen staan. Regelmatig alcoholgebruik verstoort niet alleen de eiwitsynthese die nodig is om te recupereren na een intensieve sportsessie, maar werkt ook negatief in op de hartspier en skeletspieren, waar je uithoudingsvermogen en prestaties onder lijden.

Sportivos is ook goed voor de vrijwilligers en professionals die de bar bemannen en evenementen organiseren. Dankzij Sportivos maken onze barmedewerkers geïnformeerde keuzes. Ze zijn daarbij op de hoogte van de geldende wetgeving rond het schenken van alcohol. Zo kunnen zij problemen voor de kantinebezoekers, voor de club en voor zichzelf vermijden. Als er toch iets gebeurt, kunnen ze er ook gepast op reageren.

Sportivos gaat ook over illegale drugs. Sporters leren de impact op hun sportprestatie kennen. Het bestuur en de kantinemedewerkers leren de wetgeving beter kennen en weten hoe ze zelf kunnen en mogen reageren. Onze club kent nu ook de verschillende mogelijkheden uit het hulpverleningslandschap, waar we indien nodig beroep op kunnen doen.

Ons doel met Sportivos is om voor iedereen een aangename en sfeervolle club te zijn. Niet alleen voor onze eigen sporters, maar ook voor bezoekers, supporters en mensen uit de buurt. Iedereen is welkom!

Meer info over Sportivos:
sportivos@vad.be
www.vad.be/sportivos

Meer info over Sportivos in onze club:
[naam en contactgegevens Alcohol- & Drugcoach]

VAD
de druglijn
Vlaanderen is zorg
V.U.: Paul Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
Redactie: Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD) / Ontwerp: CPLUSH.BE / © 2018