Basishouding elementen Nieuwe Autoriteit

1. **Zelfcontrole**
   Er wordt minder op de reactie van de ander gericht maar meer op het gedrag van de begeleider/zichzelf. De acceptatie van het idee dat controle over de ander niet alleen onwenselijk is maar ook nagenoeg onmogelijk.
   Ik heb geen enkele beschikking over de ander, enkel over mezelf.

2. **Ik ben aanwezig**
   Neem autoriteit op zonder enige vorm van geweld en 'macht'. Zowel fysiek als verbaal.
   Ik ben je begeleider en blijf je begeleider. Ook al heb je het moeilijk en heb ik het moeilijk, je kunt me niet ontslaan of het zwijgen opleggen.

3. **Waakzame zorg**
   Een juiste balans in waakzame zorg maakt autonomieontwikkeling gecombineerd met bescherming mogelijk, rekening houdend met de fase van de ander en de risico's waarmee hij of zij te maken heeft.
   Het feit dat ik als autoriteitsfiguur iets onderneem om erachter te komen hoe de ander zijn tijd doorbrengt, versterkt het vermogen van de ander om weerstand te bieden aan verleiding.

4. **Ik doorbreek het geheim en zoek steun**
   Inschakelen en gebruik maken van een steunend netwerk.
   Mijn kracht is niet alleen van mij afkomstig, maar ook van het netwerk dat me ondersteund en dat ik vertegenwoordig.

5. **Ik plaats de behoeften van de ander terug op de voorgrond**
   Welke basisbehoeften zijn belangrijk voor hem of haar en hoe kan ik deze in het oog houden en in de focus houden.
   Wat je nodig hebt is niet altijd hetzelfde als wat je nodig hebt.

6. **Volharding**
   autoriteit word niet langer gekenmerkt door dat de ander onmiddellijk gehoorzaamt, maar eerder door het onwrikbare doorzettingsvermogen van de autoriteitsfiguur. Elke dag is een nieuwe kans om de aanwezigheid en zorg te manifesteren.
   Je hoeft niet te winnen, je hoeft alleen vol te houden.

7. **Uitstel**
   Een uitgestelde reactie helpt om de kans op escalaties te verkleinen. Het geeft de tijd om alles goed op een rijtje te zetten en steun te zoeken. Bovendien laten we de mate van betrokkenheid bestaan. Ook in de stille tussenperiodes.
   Smeed het ijzer als het koud is.

8. **Herstel**
   De bereidheid om fouten toe te geven en deze te herstellen. Ook met negatieve reacties van de beide kanten. De aanwezigheid van autoriteit word versterkt door hen bekentenis en herstelmaatregelen.
   In plaats van te denken dat correcties meteen moeten volgen op fouten, denken wij dat fouten, van ons en van de ander, hersteld kunnen worden.

Geweldloos verzet : krachtige boodschap met impliciet dreigement

1. geen geweld

2. ‘ik-boodschap’
3. nadruk op actie, niet op resultaat