De CRAFFT Vragenlijst (versie 2.0)

Mondeling af te nemen door de hulpverlener

'Gelieve de vragen eerlijk te beantwoorden. Ik zal je antwoorden vertrouwelijk behandelen.'

Deel A

Gedurende de VOORBIJE 12 MAANDEN, op hoeveel dagen heb je…

1. …meer dan enkele slokjes bier, wijn of een andere drank die **alcohol** bevat, gedronken?
   Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:

2. …een of andere vorm van **cannabis** (marihuana, wiet, hasj of in voedsel) of **'synthetische cannabis'** (zoals K2 of Spice) gebruikt?
   Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:

3. **…iets anders gebruikt om high te worden** (zoals andere illegale drugs, voorgeschreven of vrij verkrijgbare medicijnen of iets dat je kan snuiven of inhaleren)?
   Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:

Antwoordde de cliënt '0' op alle vragen van deel A?

Ja	**Nee**
⬇	⬇
BEANTWOORD VRAAG 4 EN STOP DAN	**BEANTWOORD DAN ALLE VRAGEN VAN DEEL B***

Deel B

4. Heb je ooit in een **AUTO** gereden die bestuurd werd door iemand (jijzelf of iemand anders) die 'high' was of die alcohol of drugs had gebruikt?
   Neen 0 Ja 0

5. Gebruik je ooit alcohol of drugs om je te **ONTSPANNEN**, om je beter te voelen of om erbij te horen?
   Neen O Ja 0

6. Gebruik je ooit alcohol of drugs in je eentje of als je **ALLEEN** bent?
   Neen 0 Ja 0

7. **VERGEET** je ooit dingen die je deed terwijl je alcohol of drugs gebruikte?
   Neen 0 Ja 0

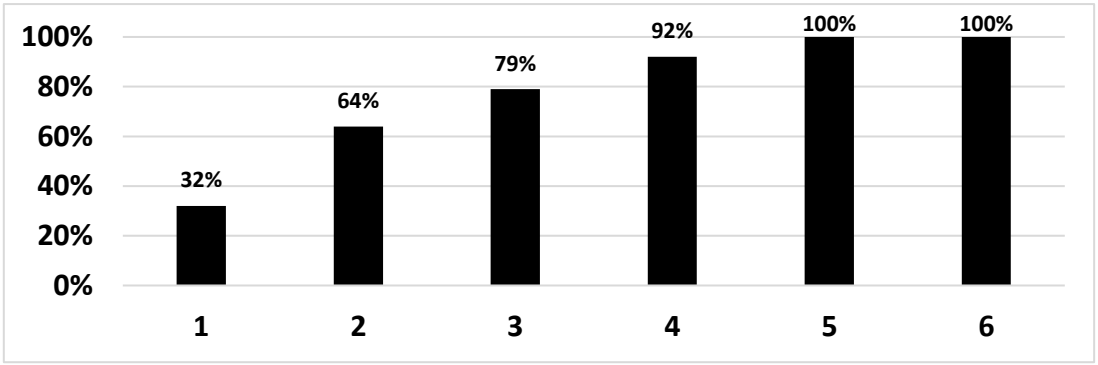
8. Hebben je **FAMILIE** of je **VRIENDEN** je ooit gezegd dat je moet minderen met drinken of drugs gebruiken?
   Neen 0 Ja 0

9. Ben je ooit in **MOEILIJKHEDEN** geraakt terwijl je alcohol of drugs gebruikte?
   Neen 0 Ja 0

***Twee of meer 'JA'-antwoorden suggereren een probleem en nood aan meer assessment.**
Zie achterkant voor verdere instructies. ⟶

1. Toon je cliënt zijn/haar score op de grafiek en bespreek het risico op een alcohol- of drugprobleem.

Percentage met een stoornis in middelengebruik (DSM-5) volgens CRAFFT-score*



*Bron data: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Gebruik deze gespreksonderwerpen voor de kortdurende interventie

1. **Bekijk de screeningsresultaten**
   Voor elk 'ja-antwoord': "Kan je me daarover iets meer vertellen?"

2. **Adviseer om niet te gebruiken**
   "Als je huisarts (verpleegkundige/ gezondheidswerker), raad ik je aan om geen alcohol, cannabis of andere drugs te gebruiken. Dat kan namelijk: 1) je hersenontwikkeling schaden; 2) je leervermogen en geheugen beïnvloeden, en 3) je in gênante en gevaarlijke situaties brengen."

3. **Geef advies over risico's in het verkeer**
   "Verkeersongelukken zijn de belangrijkste doodsoorzaak bij jonge mensen. Bespreek met je ouders/voogd een plan zodat je steeds veilig thuis geraakt."

4. **Lok uitspraken/inzichten uit die motiverend werken**
   Stel je cliënt één van volgende vragen:
   - Bij niet-gebruikers: "Als iemand je vraagt waarom je niet drinkt of geen andere drugs gebruikt, wat zou je dan zeggen?"
   - Bij gebruikers: "Wat zouden voordelen kunnen zijn van geen alcohol of drugs te gebruiken?"

5. **Versterk het zelfvertrouwen**
   "Ik ben er zeker van dat je verantwoord om kan gaan met alcohol en/of drugs. Het vraagt misschien wat werk, maar je zal er je uiteindelijk veel beter bij voelen."

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2016. Alle rechten voorbehouden. Gereproduceerd met toelating.
Voor meer informatie, contacteer ceasar@childrens.harvard.edu