Met pepmiddelen presteer ik beter.

Feit of fabel?

De effecten van pepmiddelen gaan van de opkikker die je haalt uit een espresso of een energy drink tot de energieboost en het gevoel van onoverwinnelijkheid die cocaïne of speed teweegbrengen. Maar die effecten zijn misleidend. Eens zo'n pepmiddel is uitgewerkt, krijg je namelijk een terugslag: je voelt je extra moe, hongerig of neerslachtig.

Pepmiddelen geven een lichamelijke en geestelijke energieboost. Die extra energie kan verleidelijk zijn om deadlines te halen, wakker te blijven of betere prestaties te leveren. Maar je loopt het risico je lichaam te overbelasten en zelfs uit te putten. In sommige gevallen wordt het erg moeilijk om zonder pepmiddelen verder te kunnen. Ook ermee stoppen is niet gemakkelijk. En als je erin slaagt te stoppen, is de kans op herval reëel.

Meer info of hulp nodig?

www.druglijn.be | 078 15 10 20

V.U.: Serge Zombek, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel | Vrij van zegel KB 02 03 1927 Art.198 par. 5 & 7.