Zijn werk overnemen als hij te veel op heeft... dat is pas helpen.

Feit of fabel?

Solidair zijn met je collega is een bewonderenswaardige houding. Maar als je het werk blijft overnemen, zal je collega minder snel beseffen dat hij een probleem heeft. Opgelost raakt het alcoholprobleem dan ook niet. Meer nog, jouw werklast neemt toe en misschien wordt het je zelfs te veel. Daardoor zal de werksfeer onvermijdelijk verzuren.

Praat over de gevolgen voor de gezondheid en het werk, niet alleen voor hemzelf, maar ook voor zijn collega's. Bijvoorbeeld de grotere kans op arbeidsongevallen. Zo uit je je bezorgdheid maar vermijd je de negatieve sfeer. Heeft het bedrijf waar je werkt een alcohol- en drugbeleid? Dan kun je terecht voor hulp bij brugfiguren zoals de bedrijfsarts of de vertrouwenspersoon.

Meer info of hulp nodig?

www.druglijn.be | 078 15 10 20

V.U.: Serge Zombek, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel | Vrij van zegel KB 02 03 1927 Art.198 par. 5 & 7.