Zolang ik drink en blow buiten de zaak, zijn dat jouw zaken niet!

Feit of fabel?

Uiteraard doe je in je privétijd wat je wil. Al speelt de wet daar natuurlijk ook. Toch is er een link met het werk: alcohol- of druggebruik buiten de werkuren kan je prestaties op het werk wel degelijk negatief beïnvloeden. Ook jouw veiligheid of die van je collega's kan in het gedrang komen. En dan wordt het wél een zaak voor je baas.

Wie een avondje doorzakt, zal de dag nadien waarschijnlijk nog onder invloed op het werk verschijnen. Om zes pintjes af te breken, heeft je lichaam bijvoorbeeld negen uur nodig. En wie blowt tijdens de middagpauze, is nadien te suf om te werken. Dus door alcohol of andere drugs te gebruiken de avond, de nacht of de ochtend voor je gaat werken of tijdens de lunch, kan je slechter presteren.

Meer info of hulp nodig?

www.druglijn.be | 078 15 10 20

V.U.: Serge Zombek, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel | Vrij van zegel KB 02 03 1927 Art.198 par. 5 & 7.